

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, 2019. *Memahami Proses Keperawatan dengan Pendekatan Latihan*. Jakarta. EGC
- Asmadi, 2019. *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan*. Jakarta. EGC
- Ayu, 2021. *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta. CV Sagung Seto
- Corwin, 2019. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta. EGC
- Devicaesaria, 2019. *Hipertensi Krisis*. Jakarta. Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Griadhi, 2019. Sistem Kardiovaskuler. *Jurnal Kesehatan*
- Hartanti et al., 2019. Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol. IX*
- Kemenkes RI, 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta. Kemenkes RI
- Kuwashima et al., 2020. *Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. The 3rd University Research Colloquium
- Lubis, 2018. *Hipertensi Primer*. Jakarta. Gaya Baru
- Mahardhini & Wahyuni, 2018. Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Begal Kecamatan Kedunggalar Kabupaten Ngawi. *Jurnal. STIKES 'Aisyiyah Surakarta*
- Mathavan dan Pinatih, 2020. Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kintamani 1, *Bangli Bali. Intisari Sains Medis, 8(3)*
- Muslim & Arofiati, 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post-Operasi Sectio Caesaria di RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Ilmu Keperawatan Universita Negeri Gorontalo*
- Nadesul, 2018. *Sehat Itu Sehat (Edisi Baru)*. Jakarta. Kompas Media

- Nasuha, Widodo & Widiani, 2019. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News* 1(2):53–62
- Nuraini B, 2020. Risk Factor of hypertension. *J majority*, 4(5), 1-10
- Nursalam, 2018. *Proses dan Dokumentasi Keperawatan Konsep dan Praktik*. Jakarta. Salemba Medika
- PERKI, 2019. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
- Sangam et al., 2019. Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Saat Pemasangan Infus di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(2), 436–442
- Setiawan, 2018. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea). *The 2nd University Research Coloquium 2018*
- Sherwood, 2018. *Fisioogi Manusia Dari Sel ke Sistem*. Jakarta. EGC
- Situmorang, 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. *Fakultas Kedokteran Universitas Riau*
- Soenarta, et al., 2018. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38-49.
- Tedjasukmana, 2020. Tata Laksana Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 39(4), 251–255.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta. DPP PPNI
- Triyanto, 2019. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta. Graha Ilmu

- Wafiq Azizah, et al, 2022. *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Cendikia Muda. Vol 2 (4). Hal 607-616
- Wardani, 2019. *Manajemen Nyeri Akut*. Denpasar. FK Unud
- Weber, et al., 2019. Clinical practice guidelines for the management of hypertension in the community a statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 32(1): 3-15
- Wisnatul Izzati, et al. 2021. Pengaruh *Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol 5 (2). Hal 331-335