

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, (2018). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Insomnia Pada Lansia*. Jurnal Health Reproductive.
- Aprilian W.M. (2019). *Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Wangunrejo Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati*. Jurnal Profesi Keperawatan Vol. 6 No.2 Juli 2019.
- Ayuningsih (2017). *Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Masalah Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen*. Indonesian Journal On Medical Science.
- BPS Prov. Sumsel. (2023). *Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit (Kasus) (2021-2023)*. Palembang. BPS Prov. Sumsel.
- Khairunnisa. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Angsoka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. KTI Politeknik Kemenkes Kaltim.
- Maqodasah, M.S. (2023). *Penerapan terapi Relaksasi Otot Progresif (ROP) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di RW 04 Kelurahan Slipi, Jakarta Barat*. Jurnal Keperawatan Degeneratif. Vol. 1 No.1
- Nurarif, A. H., & Hardi Kusuma. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta : Medika Action.
- Padila. (2017). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Profil RSUD H. M Rabain Muara Enim.
- Pudiatuti, R.D. (2015). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riskesdas. (2023). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rosdiana & Cahyati (2019). *Effect of progressive muscle relaxation (PMR) on blood pressure among patients with hypertension*. International Journal of Advancement in Life Sciences Research, 28–35.
- Sari I.NY. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* Jakarta Bumi Medika

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- WHO. (2021). *Hypertension*. (Online) at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijoyo, E. (2016). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Zainaro (2021). *Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa Banjarsari Serang Banten*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Vol. 4 No.4

