

**PENERAPAN INTERVENSI “KOMPRES HANGAT”  
TERHADAP NYERI AKUT PASIEN KOLIK  
ABDOMEN PADA “Ny. “AY” DI  
PUSKESMAS TANJUNG ENIM  
TAHUN 2024**

Eti Suharti<sup>1</sup>, Amalia<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program studi profesi Ners STIK Bina Husada

<sup>2</sup>Dosen Program studi profesi Ners STIK Bina Husada

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Kolik abdomen merupakan salah satu keadaan darurat non trauma, dimana seorang penderita keadaan kesehatannya membutuhkan pertolongan secepatnya untuk dapat dibebaskan atau mencegah perburukan keadaan penderita. Salah satu pelaksanaannya adalah dengan terapi nonfarmakologi salah satunya kompres air hangat. **Tujuan** : karya tulis ilmiah ini mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat terhadap nyeri akut pada pasien kolik abdomen. **Metode** : Penelitian ini dalam bentuk studi kasus dengan tujuan untuk menganalisis masalah penerapan terapi non farmakologi terapi kompres hangat terhadap nyeri akut pada pasien kolik abdomen. Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Tanjung Enim. **Hasil** : Penelitian ini menunjukkan setelah diberikan penerapan terapi kompres hangat selama 3 hari pasien sudah tidak terlihat meringis dan memegang perutnya. **Kesimpulan** : penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi kompres hangat terhadap nyeri akut pada pasien kolik abdomen.

Kata kunci : Nyeri akut, Kompres Hangat

Daftar pustaka : 20 (2019-2023)

**APPLICATION OF THE “WARM COMPRESS” INTERVENTION  
AGAINST THE ACUTE PAIN OF COLIC  
PATIENTS ABDOMEN ON “Mrs. “AY” IN  
TANJUNG ENIM HEALTH CENTER  
YEAR 2024**

Eti Suharti<sup>1</sup>, Amalia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Student of the Ners STIK Bina Husada professional study program

<sup>2</sup> Lecturers at the Ners STIK Bina Husada professional study program

**ABSTRACT**

**Background** : Abdominal colic is a non-traumatic emergency situation, where a person suffering from a health condition needs immediate help to be relieved or prevent a worsening of the patient's condition. One implementation is non-pharmacological therapy, one of which is warm water compresses. **Objective** : This scientific paper examines nursing care using non-pharmacological therapy, warm compress therapy for acute pain in patients with abdominal colic. **Method** : This research is in the form of a case study with the aim of analyzing the problem of applying non-pharmacological therapy, warm compress therapy for acute pain in patients with abdominal colic. The location of the research was at the Tanjung Enim Community Health Center. **Results** : This study shows that after being given warm compress therapy for 3 days, the patient was no longer seen grimacing and holding his stomach. **Conclusion** : This study can be concluded that there is an effect of warm compress therapy on acute pain in abdominal colic patients.

**Keywords:** Acute pain, Warm Water Compres

**Bibliography:** 20 (2019-2023)