

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 22 Agustus 2024
(xvii + 104 Halaman, + 5 Tabel + 2 Bagan + 6 Lampiran)

Hari Fatkhurrozi

Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. R dengan Hipertensi dan Intervensi Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Tujuh Ulu Kota Palembang Tahun 2024

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang dianggap sebagai *silent killer*, karena penyakit ini sering kali tidak disadari dan membuat beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Dalam mengatasi tekanan darah agar tetap normal dan mengurangi dampak dari hipertensi yaitu dengan farmakologis dan non farmakologis, salah satu intervensi non farmakologis yang bisa dilakukan pada pasien hipertensi yaitu terapi tertawa. Untuk mengurangi tekanan darah dan mengurangi jumlah penderita hipertensi dapat dilakukan dengan melakukan tertawa, yakni tertawa yang bersifat terapis dimana dengan tertawa dapat merangsang hormon-hormon relaksasi serta melancarkan sirkulasi darah dalam tubuh. Tertawa juga dapat memacu kerja jantung sehingga suplai oksigen ke semua jaringan terpenuhi. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk menganalisis pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dan menerapkan terapi tertawa untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode** pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara bersama pasien. Penelitian ini termasuk dalam lingkup kajian keperawatan medikal bedah. **Hasil** penelitian diketahui bahwa adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi tertawa. **Saran** bagi perawat agar dapat menggunakan terapi tertawa ini sebagai salah satu tindakan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Hipertensi, Tekanan Darah
Daftar Pustaka : 61 (2012-2023)

ABSTRACT

**BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCE
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Ners Final Scientific Work, August 22, 2024

(xvii + 104 pages, + 5 Table + 2 Charts + 6 Attachments)

Hari Fatkhurrozi

Analysis of Nursing Care for Patients Mrs. R With Hypertension and Laughter Therapy Intervention to Reduce Blood Pressure in the Tujuh Ulu Community Health Center Working Area, Palembang City in 2024

Hypertension is a disease that is considered a silent killer, because this disease is often not realized and makes some people still feel healthy to carry out their normal activities. To control blood pressure so that it remains normal and reduce the impact of hypertension, namely by pharmacological and non-pharmacological methods, one of the non-pharmacological interventions that can be carried out in hypertensive patients is laughter therapy. To reduce blood pressure, you can do laughter therapy, namely therapeutic laughter where laughter can stimulate relaxation hormones and improve blood circulation in the body. Laughter can also speed up the work of the heart so that the oxygen supply to all tissues is fulfilled. **The aim** of this research is to analyze the provision of nursing care to hypertensive patients and apply laughter therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. Data collection **methods** are carried out through observation and interviews with patients. This research is included in the scope of medical surgical nursing studies. **The results** of the study showed that there was a decrease in blood pressure after laughing therapy. **Suggestions** for nurses are to use laughter therapy as a non-pharmacological measure to reduce high blood pressure in hypertensive patients.

Keywords : Laughter Therapy, Hypertension, Blood Pressure

Bibliography : 61 (2012-2023)