

ABSTRAK

Nama : Tuti Wijayanti
NPM : 23.14901.12.22
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Inefektif Menggunakan Intervensi Terapi Batuk Efektif Di Puskesmas Keramasan Palembang Tahun 2024

Latar Belakang : Pencemaran udara yang tinggi di beberapa kota Indonesia mengakibatkan munculnya penyakit yang berkaitan dengan gangguan pernapasan. Salah satunya adalah tuberkulosis atau sering disingkat sebagai TBC. Menurut *World Health Organization (Global TB Report, 2023)*, TBC masih menjadi masalah kesehatan di dunia hingga saat ini. Gejala awal penderita TB dan sering di keluhkan adalah batuk terus menerus disertai sekret. Tertimbunnya sekret di saluran pernafasan bawah dapat menambah batuk semakin keras dan menyumbat saluran nafas, perlu upaya untuk mengeluarkan sekret yang dengan dilakukan batuk efektif. Batuk efektif adalah aktivitas perawatan membersihkan jalan nafas yang berfungsi meningkatkan mobilisasi sekresi. **Tujuan penulisan**: Mampu melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas ineftif menggunakan intervensi terapi batuk efektif di Puskesmas Keramasan Palembang tahun 2024. **Metode**: yang digunakan ialah study kasus dengan tehnik pengumpulan data melalui proses wawancara kepada pasien, melakuan observasi, pemeriksaan fisik serta pendokumentasian. Pemberian terapi batuk efektif diberikan selama 1 kali sehari dalam 3 hari pemberian. **Hasil**: Berdasarkan hasil evaluasi yang didapatkan pada hari pertama sampai hari ketiga masalah jalan nafas ineftif pasien teratasi. Setelah diberikan terapi batuk efektif frekuensi nafas pasien mulai normal, dihari pertama :26 x/menit, hari kedua: 24x/ menit, dan hari ketiga: 22x/ menit. **Kesimpulan**: Setelah tindakan terapi batuk efektif dilakukan selama 3 hari mulai menunjukan hasil bahwa pasien dapat mengeluarkan secret dan sesak pasien sudah berkurang. Pasien dapat sudah mengerti cara batuk efektif sehingga dapat dilakukan mandiri di rumah.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Jalan Nafas Inefektif, dan Batuk Efektif

ABSTRACT

Name : Tuti Wijayanti
NPM : 23.14901.12.22
Title : Analysis of Nursing Care for Pulmonary Tuberculosis Patients with Ineffective Airway Clearance Problems Using Effective Cough Therapy Interventions at the Keramasan Health Center, Palembang in 2024

Background: High air pollution in several cities in Indonesia has resulted in the emergence of diseases related to respiratory disorders. One of them is tuberculosis or often abbreviated as TB. According to the World Health Organization (Global TB Report, 2023), TB is still a health problem in the world today. The initial symptoms of TB sufferers and are often complained of are continuous coughing accompanied by secretions. The accumulation of secretions in the lower respiratory tract can make the cough even harder and block the airways, efforts are needed to remove secretions by doing effective coughing. Effective coughing is a care activity to clear the airways which functions to increase the mobilization of secretions. **Purpose of writing:** To be able to analyze nursing care for pulmonary tuberculosis patients with ineffective airway clearance problems using effective cough therapy interventions at the Keramasan Health Center, Palembang in 2024. **Method:** used is a case study with data collection techniques through the process of interviewing patients, conducting observations, physical examinations and documentation. Effective cough therapy is given once a day for 3 days. **Results:** Based on the evaluation results obtained on the first to third day, the patient's ineffective airway problems were resolved. After being given effective cough therapy, the patient's breathing frequency began to return to normal, on the first day: 26 x / minute, the second day: 24x / minute, and the third day: 22x / minute. **Conclusion:** After effective cough therapy was carried out for 3 days, it began to show results that the patient was able to expel secretions and the patient's shortness of breath had decreased. Patients can understand how to cough effectively so that they can do it independently at home.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Airway, and Effective Cough