

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

Triezka Dian Oktavia

Penerapan Deeskalasi Dengan Latihan *Expressive Writing* Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Merak Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024

(x + 74 halaman + 14 tabel + 5 bagan + lampiran)

ABSTRAK

Resiko perilaku kekerasan adalah salah satu respon terhadap stressor seseorang yang ditunjukkan dengan perilaku kekerasan pada diri sendiri maupun orang lain dan lingkungan, baik secara verbal maupun nonverbal. Pemberian terapi untuk mengatasi perilaku kekerasan pada pasien umumnya terapi keperawatan psikiatri generalis, namun diperlukan juga terapi spesialis keperawatan untuk mempercepat kesembuhan pasien yang bisa mengubah perilaku maladaptif ke adaptif. *Expressive writing* suatu kegiatan untuk mengekspresikan perasaan, pikiran dan pengalaman melalui metode menulis. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis penerapan deeskalasi dengan latihan *expressive writing* dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan di Ruang Merak Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024. Desain penulisan study karya ilmiah ini adalah study kasus deskriptif yang dilakukan pada 1 pasien dari tanggal 4 Juli sampai dengan 11 Juli 2024 di Ruang Rawat Inap Merak Rumah Sakit Ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan. Hasil setelah diberikannya asuhan keperawatan jiwa dengan resiko perilaku kekerasan serta dilakukannya penerapan deeskalasi dengan latihan *expressive writing* adalah adanya penurunan tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan, klien mampu mengontrol marah, dapat menurunkan emosi dan agitasi. Dari hasil tersebut, diharapkan Karya Ilmiah Akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi bagi perawat sehingga dapat menerapkan deeskalasi dengan latihan *expressive writing* pada pasien resiko perilaku kekerasan lainnya

Daftar Pustaka : 34 (2009-2024)

Kata kunci : Resiko perilaku kekerasan, *expressive writing*

ABSTRACT
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

Nurses' Final Scientific Work, July 2024

Triezka Dian Oktavia

Application of De-escalation with Expressive Writing Exercises in Reducing Signs and Symptoms in Patients at Risk of Violent Behavior in the Merak Room of Ernaldi Bahar Hospital, South Sumatra Province in 2024

(x + 74 pages + 14 tables + 5 charts + appendices)

ABSTRACT

The risk of violent behavior is a response to a person's stressors, manifested through violent actions towards oneself, others, and the environment, either verbally or non-verbally. Generally, therapy to address violent behavior in patients involves general psychiatric nursing; however, specialized nursing therapy is also necessary to expedite patient recovery by transforming maladaptive behavior into adaptive behavior. Expressive writing, an activity that involves expressing feelings, thoughts, and experiences through writing, has been explored as a therapeutic method. This scientific paper aims to analyse the application of de-escalation through expressive writing exercises in reducing signs and symptoms in patients at risk of violent behavior in the Merak Room of Ernaldi Bahar Hospital, South Sumatra Province, in 2024. The study is a descriptive case study conducted on one patient from July 4 to July 11, 2024, in the Merak Inpatient Room of Ernaldi Bahar Hospital. The results showed that after providing psychiatric nursing care and implementing de-escalation with expressive writing exercises, there was a reduction in the signs and symptoms of violent behaviour risk. The client was able to control anger, reduce emotions, and decrease agitation. These findings suggest that this approach can be effective and should be considered as a therapeutic intervention for other patients at risk of violent behaviour. This Final Scientific Work can serve as valuable input and information for nurses to apply de-escalation techniques combined with expressive writing exercises to improve patient outcomes.

Bibliography: 34 (2009-2024)

Keywords : Risk of violent behavior, expressive writing