

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

NAMA : UBUDIYAH MAHYA TSANI

**PENERAPAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* UNTUK
PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE YANG
BERESIKO LUKA TEKAN DI RUANG GICURS. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG 2024**
(xv + 109 Halaman + 3 Lampiran)

Abstrak

Stroke adalah gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh penyakit gangguan peredaran darah pada otak. Penderita stroke biasanya mengalami tirah baring terlalu lama sehingga dapat menyebabkan dekubitus atau luka tekan. Dekubitus merupakan luka yang timbul karena posisi yang menetap dalam waktu yang lama (lebih dari 6 jam), biasanya terjadi pada pasien immobilisasi atau bedrest. Pencegahan ulkus tekan atau dekubitus adalah prioritas dalam perawatan pasien stroke yang mengalami kelemahan anggota gerak. Salah satu perawatan yang bisa dilakukan yaitu pijat atau massage. Pencegahan dekubitus bisa diberikan dengan terapi massage dengan menggunakan minyak virgin coconut oil. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui gambaran peningkatan skor skala braden setelah diberikan terapi massage dengan virgin coconut oil. karya ilmiah ini menggunakan metode analisis deksriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 x 24 jam. Sampel studi kasus ini adalah pasien yang mengalami stroke. Terapi massage dilakukan 2x dalam sehari yaitu pagi dan malam selama 10-15 menit dalam 3 hari penerapan. Diagnosa keperawatan diambil adalah resiko luka tekan berhubungan dengan penurunan mobilitas. Hasil dari penerapan tersebut didapatkan hasil score pada skala braden meningkat dari score hari pertama 11 menjadi score 12 pada hari ketiga. Hasil kategori skala braden yang didapatkan pada pasien yang awalnya resiko sangat berat menjadi resiko ringan dengan skor yang awalnya 9 meningkat menjadi 15. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian massage virgin coconut oil efektif untuk pencegahan dekubitus.

Kata kunci : Dekubitus, Virgin Coconut Oil, Skala Braden, Stroke
Daftar Pustaka : 24 (2013-2023)

ABSTRACT

**BINA HUSADA HIGH SCHOOL
OF HEALTH SCIENCES PALEMBANG
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, July 2024**

NAME: UBUDIYAH MAHYA TSANI

**APPLICATION OF VIRGIN COCONUT OIL ADMINISTRATION TO
PREVENT DECUBITUS IN STROKE PATIENTS WHO ARE AT RISK OF
PRESSURE RULES IN THE HOSPITAL GICU ROOM. MOHAMMAD
HOESIN PALEMBANG 2024**

(xv + 109 Pages + 3 Attachments)

Abstract

Stroke is an acute nervous function disorder caused by blood circulation disorders in the brain. Stroke sufferers usually experience bed rest for too long which can cause decubitus or pressure sores. Decubitus is a wound that occurs due to a position that remains for a long time (more than 6 hours), usually occurring in immobilized or bedrest patients. Prevention of pressure or decubitus ulcers is a priority in the care of stroke patients who experience limb weakness. One of the treatments that can be done is massage. Prevention of pressure ulcers can be provided with massage therapy using virgin coconut oil. The aim of this case study is to find out the picture of the increase in Braden scale scores after being given massage therapy with virgin coconut oil. This scientific work uses descriptive analysis methods with a case study approach. In writing the scientific method in accordance with the rules of the nursing process, it includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation of nursing care carried out 3 x 24 hours. The sample for this case study is a patient who experienced a stroke. Massage therapy is carried out twice a day, namely morning and evening for 10-15 minutes within 3 days of application. The nursing diagnosis taken is the risk of pressure ulcers related to decreased mobility. The results of this application showed that the score on the Braden scale increased from a score of 11 on the first day to a score of 12 on the third day. The results of the Braden scale category were obtained from patients who initially had a very severe risk to a mild risk with a score that was initially 9 increasing to 15. These results indicate that giving virgin coconut oil massage is effective for preventing pressure ulcers.

Keywords: Decubitus, Virgin Coconut Oil, Braden Scale, Stroke

Bibliography: 24 (2013-2023)