

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024**

**NAMA : DESSY SURYA LASMANA**

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI TERTAWA UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
NY”A” DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA DINAS  
SOSIAL PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2024**  
**(xiv+ 63 Halaman + 3 Lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang semakin marak terjadi. Tekanan darah tinggi didefinisikan dengan meningkatnya tekanan darah sistolik minimal 140 mmHg dan tekanan darah diastolik minimal 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disebut sebagai “*silent killer*” karena rata-rata penderita tidak mengetahui dirinya mengidap tekanan darah tinggi sampai tekanan darahnya diperiksa. Penatalaksanaan tekanan darah tinggi dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi non farmakologi berupa tertawa merupakan salah satu terapi yang mempunyai banyak manfaat. Terapi tertawa merupakan salah satu terapi yang sederhana, mudah untuk dipelajari, tidak memerlukan alat bantu dan tidak membutuhkan biaya. Terapi tertawa merupakan terapi yang bisa dilakukan untuk membuat tubuh menjadi rileks. Terapi tertawa adalah paduan dari peningkatan dan penurunan kerja saraf simpatis.

**Metode** karya ilmiah ini menggunakan metode analisis deksriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 x 24 jam.

**Hasil** pada saat pengkajian yang dilakukan pada pasien Ny. A dengan hipertensi, setelah dilakukan intervensi keperawatan terapi tertawa selama 3 hari didapatkan hasil terdapat penurunan tekanan darah pada klien Ny.A, sebelum diberikan terapi tekanan darah 180/105 mmHg, setelah diberikan terapi tertawa tekanan darah menjadi 160/95 mmHg.

**Kesimpulan** Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa pemberian terapi tertawa terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita tekanan darah tinggi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Tertawa, Lansia**  
**Daftar Pustaka : 57 (2014 – 2023).**

## **ABSTRACT**

**BINA HUSADA HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PALEMBANG  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

**Final Scientific Paper, July 2024**

**NAME: DESSY SURYA LASMANA**

**THE APPLICATION OF LAUGHTER THERAPY INTERVENTION TO  
REDUCE BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION  
PATIENT NY 'A' AT THE SOCIAL CENTRE ELDERLY HOPE US  
PROVINCIAL SOCIAL SERVICE SOUTH SUMATRA YEAR 2024**

**(xiv + 63 Pages + 3 Attachment)**

## **ABSTRACT**

**Background** Hypertension is an increasingly prevalent cardiovascular disease. High blood pressure is defined by an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg and diastolic blood pressure of at least 90 mmHg. Hypertension is a chronic disease that is often referred to as a 'silent killer' because the average patient does not know he has high blood pressure until his blood pressure is checked. Management of high blood pressure can be done through pharmacological and non-pharmacological approaches. Non-pharmacological therapy in the form of laughter is one therapy that has many benefits. Laughter therapy is one of the simple therapies, easy to learn, does not require tools and does not require costs. Laughter therapy is a therapy that can be done to relax the body. Laughter therapy is a combination of increasing and decreasing sympathetic nerve work.

**Methods** This scientific work uses a descriptive analysis method with a case study approach. In writing the scientific method in accordance with the rules of the nursing process including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation of nursing care carried out for 3 x 24 hours.

**The results** At the time of the assessment carried out on the patient Mrs A with hypertension, after the nursing intervention of laughing therapy for 3 days the results obtained there were a decrease in blood pressure in the client Mrs A, before being given therapy the blood pressure was 180/105 mmHg, after being given laughing therapy the blood pressure became 160/95 mmHg.

**Conclusion** The results of the nursing evaluation show that the provision of laughter therapy is proven to reduce blood pressure in elderly people with high blood pressure.

**Keywords: Hypertension, laughter therapy, Elderly**

**Bibliography: 57 (2014 - 2023).**