

DAFTAR PUSTAKA

- Azwaldi. 2023. Penerapan *slow deep breathing* terhadap intensitas nyeri akut pada Asuhan keperawatan hipertensi di Rs. Muhammadiyah Palembang. Di akses dari <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1121>
- Alfi, W.N. & Yuliwar, R. 2018, 'Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 6, no. 1, pp. 18–26.
- BPS SumSel. (2023). *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan*. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>. Diakses 24 Mei 2024.
- Ferdisa, R. J. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Fikriana, Riza. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Deep publish
- Franxischus Endi Supriadi, dkk .2023. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahamd Yani Metro.<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/622>
- Hendra, Phebe (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi* . Yogyakarta : Sanata Dharma University Press.
- Kuntoadi, Gama Bagus, 2019. *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*: Pantera Publishing.
- Kurnia, Anih. (2020). *Self- Management Hipertensi*. edited by T. Lestari. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Khairul Anas. 2020. Slow Deep Breathing (SDB) untuk menurunkan nyeri kepala pada penerima manfaat dengan hipertensi di ruang Anggrek Rumah pelayanan sosial lanjut usia Pucang Gading Semarang.Diakses dari https://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=21903
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Mayangsari, Rr Nindya. 2023. *Buku Ajar Evidence Based Terapi Komplementer Dalam Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Tengah: Pena Pesada Kerta Utama.
- Meilinda, dkk .2021. *Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Malang: Ahli Media Press.
- Misa, Arman. 2021. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi (Studi Literatur) di akses dari <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/seinkesjar/article/view/1226>

- Ningtyas, Ni Wayan Rahayu, dkk. 2023. *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Octhami, H. (Poltekkes Kemenkes Bengkulu, 2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing terhadap Perubahan Skala Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu
- PPNI. 2017. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Pius A.L Berek. 2024. *Model Perawatan Diri Hipertensi Berbasis Mobile Phone Dan Infografis*. Jawa Barat: Pusat Literasi Dunia.
- Pinzon, Rizaldi Taslim. 2016. *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Polopadang, V dan Hidayah, N, (2019). Proses Keperawatan pendekatan Teori dan Praktik, Yayasan Pemberdayaan Indonesia Cerdas: Gowa
- Prasetyo, Kurniawan Hadi. 2022. Pengaruh slow deep breathing terhadap nyeri kepala pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Tapan. Diakses dari <https://repositori.ubs-ppni.ac.id/handle/123456789/1337>
- Sari, Yanita Nur Indah. 2022. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Supriadi, Franxischus Endi, dkk .2023. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahamd Yani Metro.<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/622>
- Soumokil, Yerry. 2023. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon di akses dari <https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika/article/view/343>
- Sri Bintang Putri.2021. Studi kasus pemberian infused water mentimun pada klien hipertensi yang mengalami nyeri akut di wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur di akses dari <https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/download/157/56>.
- Sriyanti.2022. Penerapan Terapi Non Farmakologis Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di akses dari <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/2393/2354/4703>.

- Supatmi. 2024. Buku Ajar Keperawatan Komplementer. Jambi: Son Pedia Publishing
- Wahyuma, dkk. 2023. Implementasi Teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri kepala pada Ny. S dengan hipertensi di Desa Senon Purbalingga Diakses dari <https://scholar.google.com/citations?user=UNPX8lsAAAAJ&hl=en>
- Widiyono. 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmada Lantera
- Widia, dkk. 2022. Penerapan non farmakologi *slow deep breathing* pada hipertensi di akses dari <https://www.ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/view/163>
- Yulia dan Siti Maryati. 2022. Penerapan Teknik relaksasi tarik nafas dalam pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala akut di puskesmas Pajangan Bantul di akses dari <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/download/312/217>