

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

NAMA: VEVI NURHASANAH

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN NY D DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG LEMATANG 1.2 RS MOHAMMAD HOESIN
PALEMBANG TAHUN 2024**
(xii + 81 Halaman + 1 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang serius dan perlu diwaspadai. Hipertensi juga dikenal dengan *silent killer* karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menyerang siapa saja dan kapan saja. Pasien hipertensi dapat mengeluh adanya nyeri kepala terutama bagian belakang. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi salah satunya adalah dengan penerapan intervensi *Slow Deep Breathing*.

Metode karya ilmiah ini menggunakan metode analisis deksriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 x 24 jam.

Hasil Pada saat dilakukan pengkajian terhadap Ny. D diketahui bahwa klien mengeluh nyeri kepala terasa seperti tertipa beban berat dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang), setelah dilakukan penerapan intervensi *Slow Deep Breathing* 5-10 menit selama 3 hari, didapatkan hasil nyeri berkurang dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan Nyeri yang berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular cerebral setelah dilakukan penerapan intervensi *Slow Deep Breathing* 5-10 menit selama 3 hari, didapatkan hasil nyeri berkurang dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan).

Saran Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan menambah wawasan pengetahuan tentang pengobatan nonfarmakologi dengan penerapan inovasi *slow deep breathing* untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, *Slow Deep Breathing*, Nyeri

Daftar Pustaka: 33 (2018 – 2024).

ABSTRACT

HEALTH SCIENCE COLLAGE OF BINA HUSADA PALEMBANG

NAME: VEVI NURHASANAH

IMPLEMENTATION OF SLOW DEEP BREATHING INTERVENTION TO REDUCE PAIN LEVELS IN NY D PATIENTS WITH HYPERTENSION IN LEMATANG ROOM 1.2 MOHAMMAD HOESIN HOSPITAL PALEMBANG IN 2024

(xii + 81 Pages + 1 Attachment)

ABSTRACT

Background Hypertension is a non-communicable disease which is a serious health problem and needs to be watched out for. Hypertension is also known as the silent killer because this disease does not have specific symptoms, it can attack anyone at any time. Hypertensive patients can complain of headaches, especially in the back. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce headaches in hypertensive patients is the implementation of the Slow Deep Breathing intervention.

This scientific work method uses a descriptive analysis method with a case study approach. In writing the scientific method in accordance with the rules of the nursing process, it includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation of nursing care carried out 3 x 24 hours.

Results When the study was carried out on Mrs. D, it is known that the client complained of a headache that felt like a heavy load had been hit with a pain scale of 5 (moderate pain). After implementing the Slow Deep Breathing intervention for 5-10 minutes for 3 days, the pain was reduced to a pain scale of 2 (mild pain).

Conclusion Pain related to increased cerebral vascular pressure after implementing the Slow Deep Breathing intervention for 5-10 minutes for 3 days, resulted in reduced pain with a pain scale of 2 (mild pain).

Suggestion It is hoped that this Final Scientific Work can become a source of information and increase knowledge about non-pharmacological treatment by applying slow deep breathing innovation to reduce pain in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Slow Deep Breathing, pain

Bibliography: 33 (2018 – 2024).