

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Characteristics of hypertension in the elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 5(2), 337–343.
- Andarmayo, S. (2018). *Laporan Akhir Ipteks Bagi Masyarakat ( Ibm ) Internal Tahun Anggaran 2017 / 2018*.
- Anggi, P. (2018). Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Anamnesa dan Pemeriksaan Fisik Abstrak Latar belakang. *Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Anamnesa Dan Pemeriksaan Fisik*, 11.
- Aris, S. (2007). *Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. PT Intisari Mediatama.
- Azizah, L. M. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Basuki. (2018). *Solusi Sehat mengatasi Hipertensi*. Agromedia Pustaka.
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87–93. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10319>
- Dasar, R. K. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan RI*.
- Davis, P., Dinwiddy, R., Morgan, B., Goldstein, N., Wood, I., & Woodford, C. (2019). *Sistem Pencernaan Manusia*. Pakar Raya.
- Deden, D., & Rahayuningsih, T. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Pencernaan*. Gosyen Publisng.
- Djojodibroto, D. (2009). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. EGC.
- Ester. (2010). *Patofisiologi Aplikasi pada Praktek Keperawatan*. EGC.
- Finamore, P. Da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. De A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. De O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. De, Bella, G. P., ... Dodson, J. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021.
- Friska, B., Usraleli, Idayanti, Magdalena, & Sakhnan. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Ginsberg, L. (2007). *Lecture Notes : Neurologi. Edisi 8*. Erlangga.

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. EGC.
- Helmi, & Zairin, N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Ibrahim. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Hypertension in The Elderly Hypertension akhirnya menjadi istilah kedokteran yang populer untuk menyebut penyakit tekanan darah tinggi. *Idea Nursing Jurnal*, II(1), 60–70. <https://core.ac.uk/download/pdf/292076499.pdf>
- Ilyas, P. H. S., & Yulianti, S. R. (2019). *Ilmu Penyakit Mata*. Badan Penerbit FK UI.
- Istianti, I., & Fijianto, D. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 585–589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.717>
- Kasron. (2011). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler*. Nuha Medika.
- Kasron. (2012). *Buku Ajar Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Nuha Medika.
- Kemendes. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Diakses Pada Tanggal 26 September 2023.
- Kemendes RI. (2019). BAB 1 Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018. *Badan Litbangkes*, 532.
- Kemendes. (2020). *Apa Saja Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2019). BAB 1 Laporan Provinsi Sumatera Selatan Riskesdas 2018. *Badan Litbangkes*, 532.
- Kementerian Kesehatan RI, K. (2021). *Cegah dan Kendalikan Hipertensi Untuk Hidup Lebih Berkualitas*.
- Lilian, mua, estelle, Pertama, Sekeon, Adikari, R., Anggreyni, M., & Pinkan, R. (2023). Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Besusu Barat Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi*. <http://jurnal.stikesbkpalu.ac.id/ojs/index.php/STIKESBKPALU/article/view/12>
- Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literature. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 83. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1266>
- Miller, C. A. (2012). Nursing for Wellness in Older Adults. In *Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins*.
- Mills, K. T., & Stefanescu, A. (2020). The Global Epidemiology of Hypertension.

*Nephrology*, 16(4), 223–237.

- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 2(1), 44–50. <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Mufarokhah, H. (2019). *Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan*. Lakisha.
- Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Sistem Pernapasan*. Salemba Medika.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. (2017). *Sistem Perkemihan dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Budi Utama.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2), 108–126. <https://doi.org/10.31004/jn.v1i2.122>
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 186–194.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.)*. DPP
- PPNI. PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan*.
- Pratiwi, R. D., Rahmawati, I., Intiyaskanti, R. O., Saadah, N. U., Sholeh, B., & Susanto, T. (2023). Hypertension Health Education and Hypertension Exercise Training in The Elderly at Wisma Cempaka UPT PSTW Jember. *Journal Of Health Community Service*, 3(1), 9–15.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Selatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Runner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawata Medikal Bedah. Edisi 8 Vol. 2*. EGC.
- Sahrudi, & Akhyarul anam. (2021). *Kardiovaskular dalam asuhan keperawatan medikal bedah dengan pendekatan mid mapping SDKI,SLKI DAN SIKI*. (Ari M@ftuhin (ed.)).
- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>
- Safitri, A., Pratiwi, M., Veronnicka Shintya Dewi, Nurul, F., Astuti, A., Devi, S. R., Siti, S., Dede, N., Puspitasari, F. D., Sulyanti, S., Lutfiah, G. A., Hilda Nuramaliyah, & Luxiana Rahayu. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam

- Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 189–193. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1959>
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol.*, 6(2), 5.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sobarina, D., Rohimah, S., & Ginanjar, Y. (2022). Literature Review Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia. *Juwara Galuh: Jurnal Mahasiswa Keperawatan Galuh*, 1(1), 39–46. <https://doi.org/10.25157/juwara.v1i1.2850>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu.
- Vitahealth. (2004). *Hipertensi (Informasi Lengkap untuk Keluarga dan Penderitanya)*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, Majid, Y. A., & Pujiana, D. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 65–71.
- Wahyuni, Sri, E., & Silvitasari, I. (2018). *Buku Saku Peduli Hipertensi Untuk Kader Posyandu*. K-Media.
- Wallace, M. (2008). Essentials of Gerontological Nursing. In *Geriatric Nursing*. Springer Publishing Company, LLC.
- WHO. (2020). *Resiko dan Pencegahannya*. World Health Organization.
- WHO. (2022). *Lansia Menurut WHO 2022, Cek Batas Umur Lansia Menurut WHO dan Depkes RI*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.
- Zuidah, Fithriani, & Ramadani, D. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bakongan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 9(02), 80–87.