

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
STIKES BINA HUSADA PALEMBANG
Palembang, Juli 2024**

Endang Sulastri

**“Pemberian Intervensi Relaksasi Benson Untuk mengurangi Kecemasan
Pada Pasien Pre Operasi Odontektomi di RSKGM Palembang”**

(xiv + V BAB + 89 Halaman + 1 Bagan + 2 Lampiran)

ABSTRAK

Masyarakat Indonesia, berdasarkan Riset Kesehatan Dasar penyakit gigi dan mulut merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami masyarakat. Gigi yang mengalami impaksi harus dilakukan tindakan *odontektomi* yang merupakan tindakan pembedahan untuk mengangkat gigi *impaksi*. Ansietas adalah gangguan kesehatan mental yang menimbulkan rasa takut, khawatir, tegang dan gelisah dalam menghadapi tindakan *odontektomi*. Reaksi ini ditemukan pada Ny. A pada pasien *pre operasi odontektomi* di RSKGM Palembang. *Relaksasi benson* adalah intervensi mandiri keperawatan, merupakan teknik relaksasi napas dalam yang digabung dengan keyakinan. Tujuan teknik *relaksasi benson* ini untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi odontektomi* (Zainul, 2017). Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dari tanggal 12 Juni – 14 Juni 2024. *Relaksasi benson* ini dilakukan 2 kali sehari selama 10 menit. Setelah dilakukan intervensi 3 hari, kecemasan pasien mengalami penurunan dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan. Diharapkan relaksasi benson ini dapat dijadikan terapi dalam penurunan tingkat ansietas pasien *pre operasi odontektomi* di RSKGM Palembang.

Kata kunci : Odontektomi, Ansietas, Relaksasi Benson
Daftar pustaka : 14 (2013-2024)

**FINAL SCIENTIFIC WORK OF NURSES (INCREASING)
STIKES BINA HUSADA PALEMBANG
Palembang, July 2024**

Endang Sulastri

**"Provision of Benson Relaxation Intervention to Reduce Anxiety in
Preoperative Odontectomy Patients at RSKGM Palembang"**

(xiv + V BAB + 89 Halaman + 1 Bagan + 2 Lampiran)

ABSTRACT

Indonesian society, based on Basic Health Research, dental and oral disease is one of the diseases that many people experience. Teeth that have undergone an impact must undergo *an odontectomy* which is a surgical procedure to remove *an impacted* tooth. Anxiety is a mental health disorder that causes fear, worry, tension and anxiety in the face of *odontectomy*. This reaction was found in Mrs. A in a *pre-operative odontectomy patient* at RSKGM Palembang. *Benson relaxation* is a nursing self-intervention, a deep breath relaxation technique combined with confidence. The purpose of *this benson relaxation* technique is to reduce anxiety levels in *preoperative patients* (Zainul, 2017). The implementation of nursing was carried out for 3 days from June 12 – June 14, 2024. This *benson relaxation* is done 2 times a day for 10 minutes. After 3 days of intervention, the patient's anxiety decreased from moderate anxiety to mild anxiety. It is hoped that this benson relaxation can be used as therapy in reducing the level of anxiety of *preoperative odontectomy patients* at RSKGM Palembang.

Keywords : **Odontectomy, Ansietas, Benson Relaxation**
Bibliography : **14 (2013-2024)**