

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* adalah salah satu bentuk pengeluaran fetus melalui sebuah irisan pembedahan yang menembus abdomen seorang ibu dan uterus untuk mengeluarkan satu bayi atau lebih, setelah proses melahirkan melalui *sectio* pasien akan mengalami perubahan fisik maupun psikis, yaitu gangguan mobilitas fisik akibat anastesi dan setelah efek anastesi menghilang pasien akan merasakan nyeri dikarenakan adanya sayatan dan luka pada saat proses *sectio caesarea*. Pervalensi *sectio caesarea* mengalami peningkatan sebesar 46,1 % menurut WHO tahun 2017, peningkatan klinis operasi *sectio caesarea* metode ERACS dapat memberikan hasil pemulihan fungsional yang lebih cepat salah satunya pasien post operasi dengan metode ini bisa melakukan mobilisasi setelah 2 jam post operasi, mobilisasi dini merupakan terapi non farmakologi yang dapat mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca operasi, dan bermanfaat dalam peningkatan sirkulasi darah dapat menyebabkan nyeri berkurang.

Tujuan Penelitian : untuk melakukan analisa terhadap pasien post *sectio caesarea* dengan “penerapan mobilisasi dini dirumah sakit bunda Palembang tahun 2024

Hasil Penelitian : dari intervensi yang diterapkan adanya penurunan skala nyeri ibu post *sectio caesarea* setelah diterapkan mobilisasi dini .

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, *Sectio caesarea*, Skala Nyeri.

Daftar Pustaka : 24 (2015-2022)

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is a form of expulsion of the fetus through a surgical incision that penetrates the mother's abdomen and uterus to remove one or more babies. After the birth process through sectio the patient will experience physical and psychological changes, namely impaired physical mobility due to anesthesia and after the anesthetic effect disappears, the patient will feel pain due to the incision and wound during the caesarean section process. The prevalence of caesarean section has increased by 46.1% according to WHO in 2017, clinical improvements in caesarean section operations using the ERACS method can provide faster functional recovery results, one of which is that post-operative patients using this method can mobilize after 2 hours post-operatively, early mobilization is Non-pharmacological therapy which can speed up recovery and prevent post-operative complications, and is useful in increasing blood circulation can reduce pain. **Research objective:** to conduct an analysis of post sectio caesarea patients with "the implementation of early mobilization at the Mother of Palembang Hospital in 2024. **Results:** from the intervention implemented, there was a decrease in the pain scale of post sectio caesarea mothers after early mobilization was implemented."

Keywords: Early Mobilization, Sectio caesarea, Pain Scale.

Bibliography: 24 (2015-2022)