

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024

Penerapan Intervensi Teknik Pijat Oksitosin Terhadap Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di RSUD Palembang BARI Tahun 2024

(xv + 69 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 1 Gambar + 3 Lampiran)

Diawal pasca kelahiran atau post partum ibu akan kesulitan dalam proses menyusui, ibu post partum sering kali mengeluh ASI mereka sedikit di hari pertama kelahiran dan hal itu membuat kebanyakan ibu berhenti menyusui. Penyebab utama belum tercapainya pemberian ASI Eksklusif ini di pengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tidak lancar nya produksi ASI pada hari pertama setelah melahirkan yang disebabkan kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan dalam kelancaran produksi ASI sehingga dibutuhkan upaya tindakan alternatif atau penatalaksanaan berupa pijat oksitosin yang membantu merangsang pengeluaran ASI. Penulisan ini bertujuan untuk memberikan penerapan intervensi teknik pijat oksitosin terhadap menyusui tidak efektif pada ibu post partum di RSUD Palembang BARI Tahun 2024.

Metode yang digunakan dalam penulisan adalah studi kasus dengan teknik pengambilan data melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan intervensi unggulan yaitu pijat oksitosin untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum.

Hasil setelah di lakukan penerapan intervensi pijat oksitosin selama tiga hari di dapatkan bahwa adanya peningkatan ASI secara perlahan. Pada hari pertama dilakukan pijat oksitosin belum terlihat adanya produksi ASI, pada hari kedua intervensi pijat oksitosin dilakukan mulai terlihat adanya peningkatan produksi ASI walaupun hanya beberapa tetes. Dan di hari ketiga setelah di lakukan pijat oksitosin terlihat adanya peningkatan produksi ASI dimana saat dilakukan pijat oksitosin ASI keluar terus menerus. Hal ini dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin efektif untuk meningkatkan produksi ASI.

Dari hasil penerapan intervensi pijat oksitosin selama tiga hari menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pemijatan. Maka dari itu dapat di simpulkan bahwa penerapan pijat oksitosin pada ibu post partum bermanfaat dan dapat membantu meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Menyusui Tidak Efektif, Post Partum, Pijat Oksitosin

Daftar Pustaka : 29 (2018-2023)

ABSTRACT
COLLEGE HEALTH SCIENCES
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, Juni 2024

The Application Of Oxytocin Massage Technique Intervention For Breastfeeding Is Not Effective In Post Partum At Palembang BARI Hospital In 2024

(xv + 69 Pages + 1 Table + 1 Chart + 1 Image + 3 Appendices)

At the beginning of postnatal or post partum mothers will have difficulty in the breastfeeding process, post partum mothers often complain of little milk on the first day of birth and it makes most mothers stop breastfeeding. The main cause of the lack of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is the lack of smooth milk production on the first day after childbirth caused by lack of stimulation of the hormones oxytocin and prolactin which play a role in the smooth production of breast milk so that alternative action or management efforts are needed in the form of oxytocin massage which helps stimulate breast milk production. This paper aims to provide the application of oxytocin massage technique intervention against ineffective breastfeeding in postpartum mothers at Palembang BARI Hospital in 2024.

The method used in writing is a case study with data collection techniques through observation, interviews and physical examination with a superior intervention, namely oxytocin massage to overcome breastfeeding problems is not effective in postpartum mothers.

The results after applying oxytocin massage intervention for three days found that there was a slow increase in breast milk. On the first day of oxytocin massage did not see any milk production, on the second day of oxytocin massage intervention began to see an increase in milk production even though only a few drops. And on the third day after oxytocin massage there was an increase in milk production where when oxytocin massage breast milk came out continuously. It can be concluded that oxytocin massage is effective for increasing milk production.

From the results of the application of oxytocin massage intervention for three days showed an increase in milk production after massage. Therefore, it can be concluded that the application of oxytocin massage in postpartum mothers is beneficial and can help increase milk production.

Keywords : Ineffective Breastfeeding, Post Partum, Oxytocin Massage

Bibliography : 29 (2018-2023)