

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, 22 April 2024**

Fitri Aisyah

Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kemalaraja Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2024

(xvi + 99 halaman + 17 tabel + 29 gambar + 6 lampiran)

Nyeri kepala yang muncul saat hipertensi disebabkan oleh peningkatan pada aliran darah dari jantung yang telah menumpuk di otak, kemudian menyebabkan sensasi tekanan dari dalam kepala yang terasa sakit. Pengobatan penyakit hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun pengobatan komplementer. Salah satu pengobatan komplementer yang dapat dilakukan adalah terapi bekam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh terapi bekam terhadap penurunan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan *Quasi-Experimental Design* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design* dengan jumlah sampel sebanyak sebanyak 25 orang.

Hasil penelitan menunjukkan terapi bekam berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi sebelum dilakukan terapi bekam skala nyeri kepala pada pada kelompok eksperiman mean sebesar 3,40, setelah dilakukan intervensi bekam basah diperoleh penurunan skala nyeri menjadi mean sebesar 1,64 pada skala *Numeric Rating Scale (NRL)*. Berdasarkan hasil statistic *Uji Wilcoxon* pada kelompok eksperimen menunjukkan bahwa Z hitung -4.445 dan Sig sebesar $0,000 < 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi bekam terhadap penurunan nyeri kepala pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kemalaraja Kecamatan Baturaja Timur. Diharapkan terapi bekam ini, bekam dapat digunakan sebagai salah satu implementasi pengobatan komplementer dalam menurunkan rasa nyeri kepala pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Kemalaraja Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri, Terapi Bekam
Daftar Pustaka : 65 (2007-2023)

ABSTRACT

**HEALTH SCHOOL HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM**

Student Thesis, 22 April 2024

Fitri Aisyah

The Effect of Cupping Therapy on Reducing Headache in Hypertension Patients at UPTD Puskesmas Kemalaraja East Baturaja District, Ogan Komering Ulu Regency in 2024

(xvi + 108 pages + 17 tables + 29 figures + 6 attachments)

The headache that arises during hypertension is caused by an increase in blood flow from the heart that has accumulated in the brain, causing a sensation of pressure from inside the head that hurts. Treatment of hypertension can be done pharmacologically or complementary medicine. One of the complementary treatments that can be done is cupping therapy. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of cupping therapy on reducing the scale of head pain in patients with hypertension. The research design used a Quasi-Experimental Design with a Pretest-Posttest Control Group Design approach with a total sample size of 25 people.

The results showed that cupping therapy had an effect on reducing the head pain scale in hypertensive patients before cupping therapy, the mean head pain scale in the experimental group was 3.40, after the wet cupping intervention, the pain scale decreased to a mean of 1.64 on the Numeric Rating Scale (NRS) scale. Based on the statistical results of the Wilcoxon Test in the experimental group, it shows that Z count is -4,445 and Sig is 0.000 < 0.05.

Based on the results of the research, it can be concluded that there is an effect of cupping therapy on reducing head pain in hypertensive patients at the UPTD Puskesmas Kemalaraja, East Baturaja District. It is hoped that cupping therapy can be used as an implementation of complementary medicine in reducing head pain in hypertensive patients at UPTD Puskesmas Kemalaraja East Baturaja District, Ogan Komering Ulu Regency.

Keywords : Hypertension, Pain, Cupping Therapy

Bibliography : 65 (2007-2023)