

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afni M. (2021). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Katarak Di Rumah Sakit Umum daerah dr. M.Yunus Bengkulu tahun 2021* [Skripsi, Universitas Dehasen Bengkulu]. <http://repository.unived.ac.id/429/>
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Amalia, A. (2023). Edukasi Tentang Mengatasi Hipertensi Menggunakan Terapi Slow Deep Breathing Pada Lansia Hipertensi Di Pslu Harapan Kita Palembang. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.30633/jas.v5i2.2127>
- Anggraini, D. D., Wardani, W. V., Siswati, T., Setiyorini, E., Serli, Riandhini, R. A., Muthia, A., Alfrida, S., Tira, D. S., Artama, S., Musrah, A. S., Azriful, Nurcahyati, S., Solehudin, Ardiansyah, S., & Charisma, A. M. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Global Eksekutif Teknologi.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2018). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Apriani, M., & Asih, N. P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Katarak Pada Lansia. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCE*, 1(1), Article 1.
- Ardiansyah. (2022). *Narkolema, Penyebab, akibat, dan, penanggulangan*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/658/narkolema-penyebab-akibat-dan-penanggulangan
- Ardiansyah, S. (2023). *Kesehatan Mental*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Artini, N. W. (2022). *Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8898/>
- Astuti, E., & Syafriati, A. (2023). Pengaruh Stimulus Murottal Qur'an Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Penurun Ansietas Pada Penderita Hipertensi. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1), Article 1. <https://doi.org/10.36729/bi.v15i1.1058>
- Ayuni DQ. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Post Operasi Katarak*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Baer, L., & Blais, M. A. (2009). *Handbook of Clinical Rating Scales and Assessment in Psychiatry and Mental Health*. Springer Science & Business Media.
- Bahrudin, M., & Dari, T. W. (2021). Interpersonal Relationship of Nurses against Feelings of Uncertainty in Patients in the Treatment Room Based on Uncertainly Theories. *Complexity*, 7(22), 5–24.
- Bantara, B. (2023). *Sukses Tanpa Stres: Panduan Manajemen Stres untuk Hidup Lebih Seimbang*. Bagas Bantara.
- Baradero M, Dayrit MW, & Siswadi Y. (2009). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Perioperatif*. EGC.

- Barus E, & Panggabean, R. D. E. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Serviks Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Deteksi Dini Kanker Serviks. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 6(1), Article 1.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2022). *KMB: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah*. Elsevier Health Sciences.
- Budiman. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Budiono S, Saleh TT, Moestidjab, & Eddyanto. (2019). *Buku ajar Ilmu Kesehatan Mata*. Airlangga University Press.
- Damayani I, Surahmat R, Akhriansyah M, & Sidik AB. (2022). *Kecemasan Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19*.
https://karya.brin.go.id/id/eprint/17915/1/Jurnal_Ismi%20Damayani_STIK%20Bina%20Husada%20Palembang_2022.pdf
- Damayanti, A. E., & Christina, Y. (2023). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Katarak Senilis Di Rs Camatha Sahidya. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(2), Article 2.
<https://doi.org/10.37776/zked.v13i2.1182>
- Detty, A. U., Artini, I., & Yulian, V. R. (2021). Karakteristik Faktor Risiko Penderita Katarak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), Article 1.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.494>
- Dinkes Sumsel. (2022). *Profil Tahun 2022 Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*.
<https://dinkes.sumselgo.id/2022/09/profil-tahun-2022/>
- Fernanda, F., Hayati, F., & Rizarullah, R. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Penyakit Katarak Di Poli Mata RSUD Meuraxa Banda Aceh Tahun 2018. *Jurnal Aceh Medika*, 4(1), Article 1.
- Fibriansari RD, & Mulyantoro, A. (2023). Peran Perawat Edukator dalam Menurunkan Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan (Jurnal Pikes)*, 4(2), Article 2.
- Gunawan, H., & Mariyam, M. (2022). Murottal Qur'an Surah Ar- Rahman Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Katarak. *Ners Muda*, 3(2), Article 2.
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8974>
- Handojo, L. H. (2015). Pengetahuan Perawat tentang Infeksi Nosokomial di Ruang D2 dan D3 Rumah Sakit Adi Husada Undaan Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 1(1), 1–5.
- Hanis, N. F. H. A., Mayani, G., & Hanina, H. (2023). Gambaran Perbaikan Visus Serta Komplikasi Intraoperasi Atau Pascaoperasi Pada Pasien Operasi Katarak Senilis di RSUD H. ABDUL MANAP KOTA JAMBI Periode Januari 2021 – Desember 2021. *Journal of Medical Studies*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.22437/joms.v3i1.27180>
- Hardiyati. (2020). *Kecemasan Saat Pandemi Covid-19: Jariah Publishing*. Jariah Publishing Intermedia.
- Hasanah, U., & Livina. (2021). Slow Deep Breathing Berpengaruh Terhadap Fatigue Pada pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKes Kendal*, 11(1), 1–8.

- Heimberg, R. G., Turk, C. L., & Mennin, D. S. (2004). *Generalized Anxiety Disorder: Advances in Research and Practice*. Guilford Press.
- Heni. (2022). *Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi (Mrm)* [Undergraduate, Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. <http://repository.unissula.ac.id/27113/>
- Herdiana, Y. (2020). *Buku Panduan Intervensi Murottal Al-Qur'an dan Deep Breathing Exercise Terhadap Perbaikan Vital Signs dan Kecemasan Pasien Congestive Heart Failure (CHF)*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Indriani D. (2023). *Asuhan keperawatan pada pasien post operasi katarak di puskesmas rancasalak kadungora kabupaten garut tahun 2022*. <https://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/4751>
- Irwan. (2020). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT. Kawan Pustaka.
- Karagoz, O., & Sayilan, A. A. (2023). The effect of pain and anxiety of a breathing exercise applied following laparoscopic cholecystectomy: A randomized controlled study. *Brain Behavior and Immunity Integrative*, 2(March), 100008. <https://doi.org/10.1016/j.bbii.2023.100008>
- KBBI. (2024a). *Arti kata kelamin—Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. <https://kbbi.web.id/kelamin>
- KBBI. (2024b). *Arti kata umur—Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. <https://kbbi.web.id/umur>
- Kemenkes. (2021). *Katarak Penyebab Terbanyak Gangguan Penglihatan di Indonesia*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20211012/5738714/katarak-penyebab-terbanyak-gangguan-penglihatan-di-indonesia/>
- Kemenkes RI. (2015). *Katarak Dapat Disembuhkan. Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20150501/0912393/katarak-dapat-disembuhkan/>
- Kemenkes RI. (2017). *Modul deteksi dini katarak*. 15–16.
- Kemenkes RI. (2019). *Kurikulum Pelatihan Penatalaksanaan Perioperatif Pasien di kamar Bedah Bagi Perawat*. https://siakpel.kemkes.go.id/upload/akreditasi_kurikulum/kurikulum-1-30363131-3634-4939-b435-313238373931.pdf
- Latifah, H. (2022a). *EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING (SDB) DAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI PADA PASIEN POST OPERASI MODIFIKASI RADIKAL MASTEKTOMI (MRM)* [Undergraduate, Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. <http://repository.unissula.ac.id/27113/>
- Latifah, H. (2022b). *Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (Sdb) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi (Mrm)*. *Jurnal Universitas Islam Sultan Agung* .
- Maryoto A. (2020). *Mengenal Mata dan Cara Merawatnya*. Alprin.
- Maulana, HDJ. (2009). *Promosi Kesehatan*. EGC.
- Milasari, M. T. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Katarak Di Rumah Sakit Umum Sriwijaya Tahun 2022. *Prosiding Seminar Nasional*, 166–178.
- Muhith A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa: Teori dan Aplikasi*. Penerbit Andi.

- Notoatmodjo, S. (2003). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Andi Offset.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012* (Jakarta). Rineka Cipta. http://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3341&keywords=
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. <http://library.poltekkesjambi.ac.id/opac/detail-opac?id=1721>
- Nursalam. (2018). *Manajemen Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pamungkas BD. (2020). *Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi: Literature Review*. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1947>
- PPNI. (2017). *Standar Asuhan Keperawatan Indonesia*.
- Pusat Data dan Analisis Tempo. (2020). *Mengenal Katarak, Penyakit Mata yang Tidak Hanya Dialami Lanjut Usia*. Tempo Publishing.
- Putri, I. V. (2021). *Perbedaan Skor Ansietas Antara Pra Operasi dan Pasca Operasi Pertama Pada Pasien Katarak Senilis Bilateral di Rumah Sakit Sumatera Eye Center Medan* [Thesis, Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/38562>
- Rahayuni, N. M. A. (2023). *Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Teknik Konseling Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Yayasan John Fawcett Indonesia Tahun 2023* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023]. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10450/>
- Republik Indonesia. (2003). *UU No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. <https://peraturan.go.id/id/uu-no-20-tahun-2003>
- Riordan-Eva, P., & Whitcher, J. P. (2007). *Vaughan & Asbury's General Ophthalmology*. McGraw Hill Professional.
- Rondonuwu, R. (2018). *HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KLIEN PRE OPERASI KATARAK DI BALAI KESEHATAN MATA MASYARAKAT (BKMM) MANADO*. 3(September).
- Rumah Sakit Umum Sriwijaya. (2023). *Profil Rumah Sakit Umum Sriwijaya Palembang*. <https://www.rssriwijaya.co.id/profil/>
- Safriyani, R., Putrono, & Widiyanto, B. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Relaxation Dan Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi Di RSUD Telogorejo. *Karya Ilmiah*, 0(0), Article 0. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/488>
- Safriyani, R., Putrono, & Widiyanto, B. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Relaxation Dan Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Mayor Dengan General Anestesi Di Rsud Telogorejo. *Karya Ilmiah*, 000, 1–12.
- Saleh LM. (2023). *Manajemen Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada ATC*. Deepublish.
- Samosir, E. S., Himayani, R., & Berawi, K. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Jenis Pekerjaan Dan Status Nutrisi Terhadap Kejadian Katarak Senilis Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro 2022. *Jurnal Agromedicine*, 10(2), Article 2.

- Saputri, I. R. D., Yuswanto, T. J. A., & Widodo, D. (2022). Efektivitas Guided Imagery, Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Mawar Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 8(2), 51. <https://doi.org/10.30602/jvk.v8i1.1023>
- Sari, C. R., & Nopriani, Y. (2022). Pengaruh Terapi Dzikir Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak. *Prosiding Seminar Nasional*, 45–51.
- Sari, L. F., Badriah, D. L., Febriani, E., & Iswarawanti, D. N. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Katarak Di Kabupaten Indramayu 2022. *Journal of Health Research Science*, 3(01), 44–52. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v3i01.728>
- Sari NI, & Fadila, R. A. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Dzikir Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), Article 2. <https://doi.org/10.36729/bi.v14i2.950>
- Setiyawati, W. (2008). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kepatuhan Perawat dalam pencegahan Infeksi Luka Operasi di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(2), 87–92.
- Stuart, G. W. (2023). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11: Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences.
- Sudrajat, A., Munawir, A., & Supangat, S. (2021). Pengaruh Faktor Risiko Terjadinya Katarak Terhadap Katarak Senil Pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Kabupaten Jember. *Multidisciplinary Journal*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.19184/multijournal.v4i2.30475>
- Susanti, N. L. (2020). Jurnal Ners Lentera, Vol. 5, No. 2, September 2017. *Jurnal Ners Lentera*, 5(2), 106–115.
- Syatoto, inta abid failasuf. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Deep Breathing Terhadap Penurunan Kecemasan Akademik Siswa Kelas Xi the Effect of Deep Breathing in Decreasing Academic Anxiety Class Xi Students. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(8), 435–448.
- Tim Pokja DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. <https://snars.web.id/siki/1-054174-dukungan-tidur/>
- Utami, N. M. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Implementasi Tehnik Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022]. <https://doi.org/10/Halaman%20Depan.pdf>
- Wahyuaji, R. P., Sebayang, S. M., Triana, N. Y., Suandika, M., & Triyanto, A. (2024). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Pra Pembedahan Katarak. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), Article 2. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2295>
- WHO. (2023a). *Blindness and Vision Impairment*. 209–213. https://doi.org/10.1007/978-3-031-33851-9_31
- WHO. (2023b). *WHO launches the WHOeyes app on World Sight Day*. <https://www.who.int/news/item/12-10-2023-who-launches-the-whoeyes-app-on-world-sight-day>

- Yulinda, R., Akhriansyah, M., Surahmat, R., & Agustina, N. (2022). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Ansietas Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(02), Article 02.
- Yunica. (2022). *Relaksasi Pernafasan Ballon Blowing Tinjauan Pada Kasus PPOK*. Penerbit Qiara Media.
- Yusuf. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Yusuf, A., Fitryasari PK, R., & Endang Nihayati, H. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.