

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2024

Gita Rahmawati

Efektivitas Pijat Bayi Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Campur VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Di Wilayah UPTD Puskesmas Balai Agung Kecamatan Sekayu
(xviii+122 Hal,12 Tabel,2 Gambar,3 Bagan,9 Lampiran)

ABSTRAK

Salah satu factor yang berpengaruh terhadap pertumbuhan bayi yaitu kualitas tidur yang merupakan mutu dari keadaan fisologis yang didapatkan selama bayi tidur,memulihkan proses-proses tubuh yang terjadi pada waktu bayi bangun dengan jumlah tidur yang tepat. Kualitas tidur bayi dapat distimulus melalui pemberian pijat bayi yang dikombinasikan dengan aromaterapi lavender di campur VCO.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pijat bayi menggunakan aromaterapi Lavender di campur VCO terhadap kualitas tidur Bayi Usia 3-12 bulan di UPTD Puskesmas Balai Agung Kecamatan Sekayu.

Penelitian ini adalah penelitian pre eksperimen dengan pretest dan post test static group comparison. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh bayi dengan usia 3-12 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Balai Agung, Kecamatan Sekayu yang di ambil dengan Teknik purposive sampling sebanyak 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok dengan perlakuan pijat bayi. Analisis data menggunakan teknik paired sample t-test yang sebelumnya sudah di lakukan tes normalitas Saphirowilk.

Hasil penelitian diketahui Kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan kelompok eksperimen pre test- post test,kualitas tidur baik sebanyak 12 responden atau 80% dengan skor 12-15 dengan nilai mean pre test 9,47 dan pada posttest 12,27.Kemudian kualitas tidur kelompok kontrol pretest-posttest bayi usia 3-12 bulan di dapatkan tidak ada peningkatan kualitas tidur yang berarti dengan nilai mean 10,40 pada pretest dan 10,7 pada posttest.

Simpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian pijat bayi menggunakan aromaterapi lavender di campur VCO terhadap kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan di wilayah UPTD Puskesmas Balai Agung Kecamatan Sekayu dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 atau p value < 0,05.Pada uji beda menggunakan independent sample t ttest di dapat nilai signifikansi sebesar 0,045 atau pvalue < 0,05.

Kata kunci : Pijat bayi,kualitas tidur,aromaterapi,Lavender,VCO

Daftar Pustaka : 54 (2004-2023)

ABSTRACT
BINA HUSADA COLLEGE
NURSING STUDY PROGRAMME
Student Thesis, Maret 2024

Gita Rahmawati

The Effectiveness of Baby Massage Using Lavender Aromatherapy Mixed with VCO (Virgin Coconut Oil) on the Sleep Quality of Babies Aged 3-12 Months in the UPTD Area of Balai Agung Health Center, Sekayu District
(xviii+122 Pages,12 Tables,2 Pictures,3 Charts,9 Attachments)

ABSTRACT

One of the factors that influences a baby's growth is sleep quality, which is the quality of the physiological condition obtained while the baby is sleeping, restoring body processes that occur when the baby wakes up with the right amount of sleep. The quality of baby's sleep can be stimulated by giving baby massage combined with lavender aromatherapy mixed with VCO.

The aim of this research was to determine the effectiveness of baby massage using Lavender aromatherapy mixed with VCO on the sleep quality of babies aged 3-12 months at UPTD Puskesmas Balai Agung Sekayu District.

This research is a pre-experimental research with pretest and posttest static group comparison. The samples in this study were all babies aged 3-12 months in the UPTD work area of Balai Agung Health Center, Sekayu District, taken using a purposive sampling technique, consisting of 15 control groups and 15 groups treated with baby massage. Data analysis used the paired sample t-test technique which had previously been carried out with the Saphirowilk normality test.

The results of the research showed that the sleep quality of babies aged 3-12 months in the pre test-post test experimental group had good sleep quality for 12 respondents or 80% with a score of 12-15 with a mean score of 9.47 in the pre test and 12.27 in the post test. The pretest-posttest sleep control group of babies aged 3-12 months found no significant improvement in sleep quality with a mean score of 10.40 on the pretest and 10.7 on the posttest.

The conclusion of this research is that there is an effect of giving baby massage using lavender aromatherapy mixed with VCO on the sleep quality of babies aged 3-12 months in the UPTD area of Balai Agung Health Center, Sekayu District with a significance value of 0.000 or p value <0.05. The independent sample t test obtained a significance value of 0.045 or p value < 0.05.

Keywords : **Baby massage,quality sleep,Aromatherapy,Lavender,VCO**
Blibiography : **54 (2004-2023)**