

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S.J., & Tommy. 2019. Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *CKD-274*. 46(3): 172-178
- AHA. (2015). Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 48–56.
- Ardiansyah, S.A. (2019). Ethical Clearance Dalam Penelitian Farmasi diakses melalui <https://www.stfi.ac.id/ethical-clearance-dalam-penelitian-farmasi/> pada 14/02/2020, 08:51.
- Amiruddin, Danes, & Lintong . (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi, *Jurnal e-Biomedik Volume 3, Nomor 1*.
- Anies. (2018). Penyakit Degeneratif, Yogyakarta: Ar-Ruzzmedia
- Atmojo Joko Tri, Made Mahaguna Putra, Ni Made Dewi Yunica Astriani, Putu Indah Sintya Dewi & Tjahja Bintoro 2019, ‘ Epektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’ *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, vol. 8, no. 1, hlm 01-129\
- Astuti, A. P., Damayanti, D., dan Ngadiarti, I. 2021. Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44 (1):109-120.
- Aspiani, R. Y. 2017 Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: EGC
- Burke, 2019. *Medical Surgical Nursing: Critical Thinking in Client Care, 4<sup>th</sup> Ed.* New Jersey: Person Prentice Hall
- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi R (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JKSI)*

- Bejo. (2017). Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Sakit Kepala pada Lansia Hipertensi di Daerah Rawan Bencana Merapi, 83–92.
- Benson, Beary, & Carol. (2017). The Relaxation Respon, Pschiatry interpersonal and biological process, Volume 37
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. 2022
- Dubu, Jordy Promise (2019). Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Tn. P. L. Dengan Hipertensi Di Ruang Komodo RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. KTI pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Dipublikasikan. 2019
- Ervandanti, N., Arneliawati & Erika. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. JOM FKp, Vol.6 No.1
- Fadillah Nisa Afrilla. (2019) Faktor Resiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Kota Sungai Penuh
- Febrianti, T. (2021). Penerapan Terapi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi. Dalam Jurnal Kesehatan (Vol. 10, Nomor 1)
- Febiantri & Machmudah. (2020). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. Ners Muda, 2(2), 31.
- Hastuti. (2018). Hipertensi. Jawa Tengah. Penerbit Lakeisha.
- Haikal . (2016) . Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Lama waktu Tidur pada Lansia, Jurnal Mitra Sehat. Volume VI Nomor 1 .
- Hazila . (2017) . Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Permadi Tlogomas Malang, Nursing News Volume 2 Nomor 3
- Joko Tri Atmojo, Efektifitas Terapi Relaksasi benson Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, :Vol 8 No. 01 (2019) Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan
- Junaedi Edi, Sufrida Yulianti, Mira Gustia Rinata (2020). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal* – Edi Junaedi, SP. Msi, IR. Sufrida Yulianti, Mira Gustia Rinata, SSi, MSi – Google Buku.  
<https://books.google.co.id/books?id=JTIAwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=true>

- Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar tahun ( 2018) . Jakarta : 2019
- Marasinta. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641-650.
- Musakkar, & Djafar, t (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia). CV.Pena Persada.
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta : Mediacion.
- Nurmala, I (2020). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial: (M Intervensi Health Educator For Youth)*. Airlangga University Press
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan :Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta : Salemba Medika
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indiaktor Diagnostik*, edisi I cetakan III. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, edisi I cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi I Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- Pratiwi. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Membaca Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Journal Of Nursing*, 2, 1–20
- Ridwan M 2020, Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Silent Killer, 2020, <http://webadmin.ipusnas.id/ipusnas/publications/books/161838>
- Rika Yulendasari, Djunizar Djamaludin (2021). Jurnal Pengaruh pemberian teknik relaksasi benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2) : 187-196
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [http://www.depkes.go.id/resources/download/inforterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf-Diakes](http://www.depkes.go.id/resources/download/inforterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf-Diakes) Agustus 2018

- Sari, 2019. *Panduan Sehat Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & L.Toruan, E. N. A. (2019) Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(3), 641, <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4471>
- Sagala, Deddy S 2018, 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap RSUD Bhayangkara Tebing-Tinggi' *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, vol. 4, no. 1.
- Satriana, Pipit Feriani 2020, 'Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dan Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Laparatomi Di Ruang Mawar RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda' *Borneo Student Research*, vol. 1, no. 3, h. 1731- 1737.
- Solehati, 2020. Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Pasca Trans-Urethral Resection of the Prostate (TURP). *Jurnal Keperawatan Soediran*, 11(2)
- Sujarweni, V. Wiratna. (2019) *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- World Health Organization. Hypertension (Internet). (2022) Tersedia pada : [https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1)
- World Health Organization. More than 700 millon people with untreated hypertension (Internet). (2021). Tersedia pada: <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>