

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, 8 Mei 2024**

VINA ANNISA DILIANASARI

Efektivitas Kompres Hangat Jahe dan Cengkeh Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Nyeri Sendi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang Tahun 2024

(xviii + 60 halaman + 15 tabel + 10 lampiran)

Pada kalangan lansia nyeri sendi masih menjadi masalah kesehatan di dunia karena dimasa tua lansia akan mengalami penurunan dan perubahan fungsi fisiologis terutama pada muskuloskeletal sehingga dapat mempengaruhi fungsi dan kemampuan tubuh secara keseluruhan. Dampak yang dirasakan jika mengalami nyeri sendi biasanya mengakibatkan rasa tidak nyaman saat disentuh, bengkak, peradangan, kaku dan keterbatasan gerak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres hangat jahe dan cengkeh terhadap skala nyeri pada pasien nyeri sendi di Panti Sosial Harapan Kita Palembang. Penelitian merupakan penelitian kuantitatif *Pre-Eksperiment* dengan menggunakan pendekatan *One Group Pre Test – Post Test Design*. Teknik sampling yang digunakan purposive sampling dengan jumlah 42 responden. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 Januari 2024 sampai 10 Februari 2024.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa skala nyeri pada pasien nyeri sendi sebelum diberikan kompres hangat jahe didapatkan nilai mean sebesar 2,29 dan setelah diberikan kompres hangat jahe didapatkan nilai mean 1,57. Skala nyeri pada pasien nyeri sendi sebelum diberikan kompres hangat cengkeh didapatkan nilai mean sebesar 2,24 dan setelah diberikan kompres hangat cengkeh didapatkan nilai mean 1,62. Hasil uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan bahwa nilai *p-value* $0,000 \leq 0,05$ yang berarti terdapat efektivitas sebelum dan setelah diberikan kompres hangat jahe dan cengkeh terhadap skala nyeri pada pasien nyeri sendi di Panti Sosial Harapan Kita Palembang.

Diharapkan bagi Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang dapat menerapkan dan memberikan terapi edukasi seperti kompres hangat jahe dan cengkeh atau tindakan lainnya yang dapat menurunkan skala nyeri pada pasien nyeri sendi.

Kata Kunci : Kompres Jahe, Cengkeh, Skala Nyeri, Nyeri Sendi
Daftar Pustaka : 27 (2015-2023)

ABSTRACT

HEALTH SCHOOL HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, 8 May 2024

VINA ANNISA DILIANASARI

The Differences in the Effectiveness of Warm Ginger and Clove Compresses on the Pain Scale in Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang in 2024

(xviii + 60 pages+ 15 tables + 10 attachments)

Among the elderly, joint pain is still a health problem in the world because in old age the elderly will experience a decline and changes in physiological function, especially in the musculoskeletal system, which can affect the function and ability of the body as a whole. The impact felt if you experience joint pain usually results in discomfort when touched, swelling, inflammation, stiffness and limited movement.

This study aims to determine the effectiveness of warm ginger and clove compresses on the pain scale of joint pain patients at the Panti Sosial Harapan Kita in Palembang. The research is a quantitative Pre-Experiment research using the One Group Pre Test – Post Test Design approach. The sampling technique used was purposive sampling with a total of 42 respondents. This research was conducted from January 25 2024 to February 10 2024.

The results of this study showed that the pain scale for joint pain patients before being given a warm ginger compress had a mean value of 2.29 and after being given a warm ginger compress a mean value of 1.57 was given. The pain scale for joint pain patients before being given a warm clove compress obtained a mean value of 2.24 and after being given a warm clove compress obtained a mean value of 1.62. The results of statistical tests using the Wilcoxon test showed that the p-value was $0.000 \leq 0.05$, which means that there was effectiveness before and after being given warm ginger and clove compresses on the pain scale in joint pain patients at the Panti Sosial Harapan Kita in Palembang.

It is hoped that the Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang can implement and provide educational therapy such as warm compresses from ginger and cloves or other measures that can reduce the pain scale in joint pain patients.

Key Words : Ginger Compress, Cloves, Pain Scale, Joint Pain
References : 27 (2015-2023)