

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2024

RIZKI HANDAYANI PUTRI

Pengaruh Teknik *massage effleurage* Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Kala I Fase Aktif Persalinan di RS Pertamina Palembang Tahun 2024
xviii + 80 halaman + 11 tabel + 6 lampiran

ABSTRAK

Salah satu metode untuk mengurangi nyeri persalinan yang sering dilakukan adalah pijat. Salah satu jenis pijat adalah *massage effleurage* yang dilakukan dengan memberikan sentuhan halus pada bagian kulit abdomen dengan teknik *massage effleurage* bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, menghangatkan otot abdomen dan meningkatkan relaksasi fisik dan mental., sedangkan Kala I persalinan merupakan permulaan kontraksi uterus dan pembukaan serviks yang diakhiri dengan pembukaan lengkap (10 cm) pada primigravida kala I yang berlangsung kira-kira 13 jam, sedangkan pada multigravida kira-kira 7 jam. Nyeri persalinan mulai timbul pada persalinan kala I yang berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Makin bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, maka nyeri yang dirasakan akan bertambah semakin kuat. Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh teknik *massage effleurage* Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Kala I Fase Aktif Persalinan di RS Pertamina Palembang Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan penelitian *Quasi Experiment* dengan *One group pretest dan posttest design*. Dengan jumlah Populasi adalah seluruh pasien yang akan melakukan persalinan dan berada pada Kala I dan sampel penelitian sebanyak 37 pasien. Teknik sampel adalah *purposive sampling*. Salah satu metode untuk mengetahui penelitian ini yaitu menggunakan uji *paired T-Test*. Hasil menunjukkan ada Pengaruh teknik *massage effleurage* Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Kala I Fase Aktif Persalinan di RS Pertamina Palembang Tahun 2024 dengan nilai $p = 0,000$. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dapat menjadi referensi pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan uji *quasi experiment* di tempat yang bisa dijangkau oleh peneliti dan bisa menerapkan terapi *massage effleurage* secara berkelanjutan agar bisa tercipta suasana yang nyaman dan pasien mengalami penurunan skala nyeri.

Kata Kunci : *Massage Effleurage*, Tingkat Nyeri

Daftar Pustaka : 25 (2018-2022)

ABSTRACT
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Research, February 2024

Rizki Handayani Putri

The Effect of Effleurage Massage Technique on Reducing Pain Levels in the First Stage of the Active Phase of Labor at Pertamina Hospital Palembang in 2024
xviii + 80 pages + 11 tables + 6 appendix

One method to reduce labor pain that is often done is massage. One type of massage is effleurage massage which is done by giving a gentle touch to the abdominal skin with the effleurage massage technique aimed at increasing blood circulation, warming the abdominal muscles and increasing physical and mental relaxation, while the first stage of labor is the beginning of uterine contractions and the opening of the cervix. ending with complete opening (10 cm) in stage I primigravida which lasts approximately 13 hours, while in multigravida approximately 7 hours. Labor pain begins to appear in the first stage of labor which originates from uterine contractions and cervical dilatation. The more the frequency of uterine contractions increases, the stronger the pain you feel will become. This research aims to determine the effect of effleurage massage techniques on reducing pain levels in the first stage of the active phase of labor at Pertamina Palembang Hospital in 2024. This research uses Quasi Experiment research with one group pretest and posttest design. The total population is all patients who are about to give birth and are in Stage I and the research sample is 37 patients. The sampling technique is purposive sampling. One method to determine this research is using the paired T-Test. The results show that there is an effect of the effleurage massage technique on reducing pain levels in the first stage of the active phase of labor at Pertamina Palembang Hospital in 2024 with a value of $p = 0.000$. Based on the research results, it is hoped that it can become a reference for future researchers so that they can carry out quasi-experimental tests in places that researchers can reach and can apply effleurage massage therapy on an ongoing basis so that a comfortable atmosphere can be created and patients experience a reduction in the pain scale.

Keywords : *Effleurage Massage, Pain levels*

Bibliography : *25 (2018-2022)*