

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, 02 Mei 2024

Lola Vitaloka

Efektifitas Terapi Spiritual Care Dengan Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Tuberculosis Di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatra Selatan Tahun 2024

(xvii + 92halaman +12 tabel + 10lampiran)

Tuberculosis adalah penyakit yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberculosis biasanya menyerang bagian paru-paru, yang kemudian dapat menyerang ke semua bagian tubuh. Infeksi biasanya terjadi pada 2-10 minggu. Pasca 10 minggu, klien akan muncul manifestasi penyakit karena gangguan dan ketidakefektifan respon imun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi spiritual care dengan dzikir terhadap kecemasan pada pasien tuberculosis. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* pada 130 responden tuberculosis yang terdiri dari 65 kelompok intervensi dan 65 kelompok kontrol. 1 x sehari diberikan terapi spiritual care. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *puposive sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan selama 7 hari. Hasil penelitian didapatkan kecemasan responden kelompok intervensi kontrol sebelum dilakukan terapi spiritual care dengan dzikir pada pasien tuberculosis paru tingkat kecemasan berat dari 65 responden terdapat 41 responden (60,0%). Kecemasan responden kelompok intervensi kontrol sesudah dilakukan terapi spiritual care dengan dzikir pada pasien tuberculosis paru tingkat kecemasan ringan 43 responden (66,2%). Hasil uji wilcoxon pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol didapatkan nilai $p < 0,005$, hal ini menunjukkan bahwa terapi spiritual care dengan dzikir dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien tuberculosis paru. Diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam pemberian pelayanan alternatif tindakan non farmakologi bagi pasien dan keluarga di RSUD Siti Fatimah Az-Zahra Provinsi Sumatra Selatan.

Kata kunci : Tuberculosis, Dzikir, Kecemasan

Daftar pustaka : (2017-2023)

ABSTRACT

BINA HUSADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PALEMBANG NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, February 2024

Lola Vitaloka

(xvii + 92pages +12 tables + 10attachments)

Tuberculosis is a disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberculosis usually attacks the lungs, which can then attack all parts of the body. Infection usually occurs in 2-10 weeks. After 10 weeks, the client will experience disease manifestations due to disruption and ineffectiveness of the immune response. This study aims to determine the effectiveness of spiritual care therapy with dhikr on anxiety in tuberculosis patients. This type of research was a Quasy Experiment on 130 tuberculosis respondents consisting of 65 intervention groups and 65 control groups who were given spiritual care therapy once a day. The sampling technique used was purposive sampling. Measurement of anxiety levels was carried out before and after being given treatment for 7 days. The results of the research showed that the level of anxiety among respondents in the control intervention group before spiritual care therapy with dhikr was carried out in pulmonary tuberculosis patients was that the level of severe anxiety among 65 respondents was 41 respondents (60.0%). The anxiety of respondents in the control intervention group after spiritual care therapy with dhikr was carried out on tuberculosis patients in the intervention group had a mild level of anxiety for 43 respondents (66.2%). The results of the Wilcoxon test in the intervention group and control group showed a p value <0.005 , this shows that spiritual care therapy with dhikr can reduce anxiety levels in pulmonary tuberculosis patients. It is hoped that it can be used as a reference in providing alternative non-pharmacological treatment services for patients and families at Siti Fatimah Az-Zahra Regional Hospital, South Sumatra Province.

Keywords : Tuberculosis, Dhikr, Anxiety

Bibliography : (2017-2023)