

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2024**

Made Rismawati

Pengaruh Edukasi Diet Rendah Gula Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Pematang Panggang III

(xv + 72 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 8 lampiran)

Edukasi Diabetes adalah Pendidikan dan pelatihan mengenai pengetahuan dan keterampilan bagi penderita diabetes mellitus yang bertujuan menunjang perubahan perilaku untuk meningkatkan pemahaman penderita akan penyakitnya, yang diperlukan untuk mencapai keadaan sehat optimal, dan penyesuaian keadaan psikologik serta kualitas hidup yang lebih baik.

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk Mengetahui Pengaruh Edukasi Diet Rendah Gula Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Pematang Panggang III. Desain dalam penelitian ini menggunakan Kuantitatif dengan Metode Pre -Eksperiment *one group test – post test design*. Penelitian ini dilakukan di puskesmas pematang panggang III pada tanggal 15 januari sampaidengan 29 januari 2024. Sample pada penelitian ini sebanyak 20 sample, Teknik sampling menggunakan rumus slovin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi diet rendah gula dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan responden, dapat dilihat dari rata-rata nilai pre test sebelum diberikan edukasi diet rendah gula responden hanya mampu menjawab 56-75% dari seluruh pertanyaan yang diberikan (*median=2,00*) dan nilai rata-rata post test setelah diberikan edukasi diet rendah gula adalah responden mampu menjawab 76-100% dari seluruh pertanyaan yang diberikan (*Median=1,00*). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *pvalue = 0.000* artinya secara statistic ada perbedaan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Ernauli Meliyana (2019) menyebutkan bahwa Ada pengaruh edukasi diet diabetes terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai *p value* sebesar 0.000 (*p value < 0.05*)

Diperlukan upaya pengembangan yang inovatif dalam program-program edukasi yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman pasien diabetes mellitus tipe II tentang pentingnya menjaga pola makan. Disarankan pula agar dibuat kebijakan terkait edukasi diet rendah gula sebagai salah satu pendekatan non farmakologis dalam manajemen pasien diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Edukasi diet rendah gula, Diabetes Mellitus
Daftar Pustaka : 32 (2008-2022)

ABSTRACT

**BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM
Student Thesisi, March 2024**

Made Rismawati

The Effect of Low Sugar Diet Education on the Level of Knowledge in Type II Diabetes Mellitus Patients at the Pematang Panggang III Community Health Center

(xv + 72 pages, 9 tables, 3 figures, 8 attachments)

Diabetes Education is education and training regarding knowledge and skills for diabetes mellitus sufferers which aims to support behavioral changes to increase sufferers' understanding of their disease, which is necessary to achieve optimal health, and adjustment to psychological conditions and a better quality of life.

The aim of this research is to determine the effect of low sugar diet education on the level of knowledge in type II diabetes mellitus patients at the Pematang Panggang III Community Health Center. The design in this research uses quantitative pre-experiment methods, one group test – post test design. This research was conducted at the Pematang Panggang III Community Health Center from January 15 to January 29 2024. The samples in this study were 20 samples. The sampling technique used the Slovin formula.

The results of the research show that low sugar diet education can influence the level of knowledge of respondents, it can be seen from the average pre test score before being given low sugar diet education. Respondents were only able to answer 56-75% of all the questions given (median=2.00) and the average score -The post test average after being given low sugar diet education was that respondents were able to answer 76-100% of all the questions given (Median=1.00). The Wilcoxon test results obtained a p value = 0.000, meaning that statistically there is a significant difference in the level of knowledge before and after being given education. This is in line with research conducted by Ernauli Meliyana (2019) which states that there is an influence of diabetes diet education on the level of knowledge with a Pvalue of 0.000 (Pvalue <0.05)

Innovative development efforts are needed in educational programs aimed at increasing type II diabetes mellitus patients' understanding of the importance of maintaining diet. It is also recommended that a policy be made regarding low sugar diet education as a non-pharmacological approach in the management of type II diabetes mellitus patients.

Keywords : Low sugar diet education, Diabetes Mellitus
Bibliography : 32 (2008-2022)