

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P., Pinilih, S., & Astuti, R. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.4047>
- Alya, M.R., Intaglia, H & Ati, H. (2023). Pengaruh Stres Akademik terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi*, 2(4), 212-222. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9620>
- Clariska, W. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1, Issue 2). <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta Timur; CV. Trans Info Media
- Gracia Hutahaean, R., & Novina Sitepu, J. (n.d.). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *NJM*, 8(1), 2022.
- Hidayat & Uliyah. (2016). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Laia, J. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Stikes Wijaya Husada Bogor. *Jurnal*

Ilmiah Wijaya, 11(1), 55–65.

Lisa Fradisa, Def, P & Iin, G. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Tidur Mahasiswa dalam Menyusun di Universitas Perintis Indonesia. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3), 1246-1251

Maisa, E., Andrial, Murni, D., & Sidaria. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Ahli Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438 – 444.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>

Mubarak, I.W., et al., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (Buku 1). Salemba Medika: Jakarta

Muhamad, R, & Retno, A. (2022). Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Medika Suhenman, 1-7

Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2), 183–200.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Manajemen Pemasaran*. Jakarta: Gramedia Priyoto.

(2019). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika

Priyoto. *Teori Perubahan Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017

Ratnaningtyas, T., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181–191.

Rahmi, I et al., (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Jawa Barat: Edu

Publisher

Rizka RuriyantiR, N., Rahman, S., Sobirin Mohtar, M., Basit, M., Studi Sarjana Keperawatan, P., & Kesehatan, F. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KESEHATAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS SARI MULIA. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8 (2).

Sanger, A., & Sepang, M. (2021). Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Fakultas Keperawatan Universitas Klabat Bekerjasama Dengan PPNI Provinsi Sulawesi Utara*, 5(2), 27–34.

Savira, L. A., Setiawati, O.R., Husna, I., & Pramesti, W. (2021). Hubungan Stres dengan Motivasi Belajar Mahasiswa disaat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 183-

188. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.557>

Sulana, I., Sekeon, S., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Kesmas*, 9(7), 37–45.

Susanti, N. M., & Kalengkongan, D. (2021). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa – Mahasiswi Tingkat Akhir Di STIKES Husada Mandiri Poso. *Journal of Islamic Medicine*, 5(2), 125–132.

Yusa, A. H., & Triadi, I. A. (2022). Pengaruh keluhan stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran tahun 2019 Universitas Muhammadiyah makasar. *Alami Journal*, 6(1), 35 - 41. <https://doi.org/10.24252/alami.v6il.33891>

Zurrahmi, Hardianti, S., & Syahasti, F. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 962–968.