

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, 23 Maret 2024

Ririn Asmawati Romadiah

Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Nyeri Sendi Di Puskesmas Sekip Palembang Tahun 2024

(xix + 58 halaman + 11 tabel + 10 lampiran)

Nyeri sendi merupakan penyakit yang banyak terjadi di masyarakat yang mengalami nyeri pada penderita di area persendian. Salah satu pengobatan nonfarmakologi pada nyeri sendi adalah kompres hangat. Kompres hangat dapat dikombinasikan dengan tanaman herbal di antaranya dengan menggunakan kayu manis.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh kompres hangat kayu manis terhadap nyeri sendi. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sekip Palembang pada tanggal 12-15 Februari 2024. Desain penelitian kuantitatif dengan metode Pre Eksperimental dengan one group pre test dan post tes. Populasi penelitian adalah seluruh penderita yang mengalami nyeri sendi dengan jumlah sampel 21 responden diukur intensitas nyeri dengan menggunakan Numeric Rating Scale sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat kayu manis. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan Purposive Sampling.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa terdapat perubahan nyeri sendi sebelum diberikan kompres hangat kayu manis didapatkan mean 5,24 sedangkan sesudah diberikan kompres hangat kayu manis didapatkan mean 4,81. Berdasarkan dari uji statistik didapatkan p value $0,000 < 0,05$ ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis terhadap nyeri sendi.

Saran : Diharapkan di Puskesmas Sekip dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat dan cara-cara melakukan kompres hangat kayu manis sehingga meningkatkan pelayanan kesehatan. Memanfaatkan pengobatan menggunakan kompres hangat kayu manis ini dapat berpengaruh lebih efektif pada skala nyeri s=ringan, sedang dan berat. Dari hasil penelitian ini diharapkan pemberian kompres hangat kayu manis dapat dijadikan sebagai salah satu cara alternative dalam mengurangi nyeri pada penderita yang mengalami nyeri sendi sehingga nyeri yang dialami tidak dapat mengganggu aktivitas penderita.

Key Words : Kompres Hangat, Kayu Manis, Nyeri Sendi
Daftar Pustaka : 26 (2017-2023)

ABSTRACT
HEALTH SCHOOL HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Student Thesis, 23 March 2024

Ririn Asmawati Romadiah

The Influence Of Cinnamon Warm Compress On Joint Pain at Sekip Palembang Health Center in 2024
(xix + 58 pages + 11 tables + 10 attachments)

Joint pain is a prevalent condition in the community affecting individuals with pain the joint area. One non pharmacological treatment for joint pain is a warm compress. Warm compress can be combined with herbal remedies cinnamon.

The aim of this study is to determine the effect of cinnamon warm compress therapy on joint pain. The research was conducted at sekip Palembang Community Health Center from February 12th to 15th,2024. It employed a quantitative research design using the Pre-Experimental method with one group pre test and post test. The study population consisted of all patients experiencing joint pain, with a sample size of 21 respondents, measured for pain intensity using the Numeric Rating Scale before and after cinnamon warm compress therapy. The sampling technique utilized in this research was Purposive Sampling.

The results of this study revealed that there was a change in joint pain before the administration of cinnamon warm compress therapy, with a mean of 5.24, whereas after the administration of cinnamon warm compress therapy, the mean was 4.81. Based on statistical analysis, a p-value of $0.000 < 0.05$ was obtained, indicating that there is an influence of cinnamon warm compress therapy on joint pain.

Suggestion : It is hoped that community sekip health centers can provide education about the benefits and ways to use warm cinnamon compresses to improve health services. utilizing treatment using warm cinnamon compresses can be influential and more effective on mild, moderate and severe pain scales. From the results of this research, it is hoped that giving warm cinnamon compresses can be used as an alternative way to reduce pain in sufferers who experience cannot interfere with the sufferer's activities.

Key Words : Warm Compresses, Cinnamon, Joinery Pain
Bibliography : 26 (2017-2023)