

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2024

Resti

PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS AR-ROYYAN INDRALAYA TAHUN 2024
(xviii+ 59 Halaman, 10 Tabel, 4 Bagan, 6 Lampiran)

Seiring bertambahnya usia menjadi tua, akan banyak penyakit yang diderita karena penurunan sebagai fungsi tubuh. Salah satu penyakit yang diderita oleh hipertensi. Hipertensi dapat menyebabkan masalah psikis pada lansia karena lansia akan menjadi takut dan cemas akan kondisi yang dialaminya. Penelitian Ini Bertujuan Untuk Mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di rumah sakit ar-royyan indralaya tahun 2024. Penelitian ini merupakan Metode pre-Ekperiment dengan menggunakan terapi murottal. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total sampling dengan jumlah sampel 65 orang yang ada ruang rawat inap rumah sakit ar-royyan indralaya. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu berjumlah 47 responden dan sebagian kecil responden mengalami panik yaitu 18 responden. semua responden yang diteliti mengalami tingkat kecemasan ringan sampai panik dikarenakan lansia penderita hipertensi mudah mengalami kegelisahan, juga takut akan kematian dikarenakan tekanan darah yang tidak stabil. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melihat ada tidaknya hubungan antara tingkat kecemasan dengan hipertensi. Petugas kesehatan juga harus mampu mengidentifikasi tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi dan mampu memberikan solusi untuk mengatasi kecemasannya.

Kata Kunci : **Terapi Murottal, Hipertensi, Kecemasan**
Daftar Pustaka : **50 (2013-2023)**

ABSTRACT
BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM
Student Thesis, Mei 2024

Resti

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON ANXIETY IN HYPERTENSION PATIENTS AT AR-ROYYAN INDRALAYA HOSPITAL IN 2024

(xviii+ 59 Pages,10 Tables, 4 Charts, 6 Attachments)

As you get older, there will be many diseases suffered due to a decrease in various functions of the body. One of the diseases that commonly suffered by the elderly people are hypertension. Hypertension can disturb psychological condition because of fear and anxiety. This research aims to know the level of anxiety in the elderly people in hospital ar-royyan indralaya in 2024. The design of this research use method pre-Eksperiment with 25 questions as an instrument. The samples on this research was total sampling with all respondents 65 people. In the hospital ar-royyan indralaya. The results of the study obtained that most respondents experienced moderate levels of anxiety, namely 47 respondents and a small proportion of respondents experienced panic, namely 18 respondents. All respondents suffered from anxiety wit range mild anxiety to panic. Most respondets experienced moderate anxiety with first degree hypertension. It is advisable for the next researcher to examine correlation between the degree of hypertension and the level of anxiety. Health workers should be able to identify anxiety in elderly people with Hipertension and be able to provide solutions to overcome anxiety.

Keywords : Murottal Therapy, Hypertension, Blood Pressure
Bibliography : 50 (2013-2023)