

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Februari 2024**  
(xvi+ 57 Halaman, 8 Tabel, 7 Lampiran)

**Deki Saputra**

**Pengaruh Rendaman Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Batumarta II Tahun 2024**

Tekanan darah dapat diturunkan dengan terapi rendam kaki air hangat dan serei hal ini dapat membantu untuk menimbulkan rileks dan nyaman. Tubuh keadaan relaks, otak dapat memproduksi endorphin yang berfungsi analgesic alami tubuh dapat meredakan rasa nyeri (keluhan fisik). Terapi rendam kaki air hangat ditambah campuran garam dan serai secara alamiah bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menyehatkan jantung, mengendorkan otot-otot, menghilangkan stress, nyeri otot, meringankan rasa sakit, meningkatkan permeabilitas kapiler.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh rendaman kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serei terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *Pre Eksperimen* dengan *one group pre-test* dan *Post test*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yaitu dengan sampel penelitian berjumlah 45 responden. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 04 Februari 2024 sampai dengan 07 Februari 2024. Pengumpulan data menggunakan observasi dan angket.

Hasil penelitian diketahui bahwa Pengaruh rendaman kaki dengan menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serei di Puskesmas Batumarta II terhadap nilai tekanan darah *systole* setelah dilakukan Rendaman Kaki menggunakan Air Hangat dengan campuran Garam dan Serei pada pasien hipertensi didapatkan nilai sig (2 tailed) 0,000 ( $p < 0,05$ ). Sedangkan pada tekanan darah *diastole* setelah dilakukan Rendaman Kaki menggunakan Air Hangat dengan campuran Garam dan Serei pada pasien hipertensi di dapat nilai Asymp.sig (2 Tailed) 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh rendaman kaki dengan menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serei di Puskesmas Batumarta II Tahun 2024. Maka disarankan agar tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang terapi rendaman kaki dengan menggunakan air dengan campuran garam dan serei.

**Kata Kunci : Rendaman Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi Lansia**  
**Daftar Pustaka :50 (2019-2023)**

**ABSTRACT**  
**COLLEGE OF HEALTH SCIENCES**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**NURSING STUDY PROGRAM**  
**Student Thesis, February 2024**  
(xvi+ 57 pages, 8 Table, 7 Attachments)

**Deki Saputra**

**The Effect of Foot Soaking Using Warm Water with a Mixture of Salt and Lemongrass on Blood Pressure in Hypertensive Elderly in the Batumarta II Community Health Center UPTD Work Area in 2024**

Blood pressure can be lowered with warm water foot soak therapy and lemongrass. This can help to relax and feel comfortable. The body is relaxed, the brain can produce endorphins which function as a natural analgesic for the body to relieve pain (physical complaints). Warm water foot soak therapy with a natural mixture of salt and lemongrass aims to increase blood circulation, reduce edema, increase muscle relaxation, make the heart healthy, relax muscles, relieve stress, muscle aches, relieve pain, increase capillary permeability.

The aim of this research is to determine the effect of foot soaks using warm water mixed with salt and lemongrass on blood pressure in hypertensive elderly people. This research is a quantitative research with a *pre- experimental* research design with *one group pre-test* and *post test* . The sampling technique used in this research was *purposive sampling* , namely with a research sample of 45 respondents . This research was conducted in 04 February 2024 to 07 February 2024. Data was collected using a observation and questionnaire.

The results of the research show that the effect of soaking feet using warm water mixed with salt and lemongrass at the Batumarta II Community Health Center *on the value of systolic* blood pressure after a foot soak using warm water with a mixture of salt and lemongrass in hypertensive patients, the sig value (2 tailed) was 0.000 ( $p < 0.05$ ). Meanwhile, *diastolic blood pressure* after soaking the feet using warm water with a mixture of salt and lemongrass in hypertensive patients obtained an Asymp.sig (2 Tailed) value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) .

Based on the research results, it can be concluded that there is an effect of soaking feet using warm water mixed with salt and lemongrass at the Batumarta II Community Health Center in 2024. This can increase nursing insight and knowledge in improving education regarding foot soak therapy, especially for hypertensive patients .

**Key Word : Foot Soak, Blood Presure, Hypertension in the Ederly**  
**Bibiography : 50 (2019-2023)**