

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Mei 2024**

**DESI FARDILA**

**Pengaruh Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Puskesmas Muara Telang Tahun 2024**  
(xv+ 70 halaman, 7 Tabel, 2 Bagan, 8 Lampiran)

Hipertensi merupakan penyakit tertingi serta masih menjadi masalah yang terjadi di Indonesia sehingga jika tidak diatasi akan mempengaruhi sistem kardiovaskular, saraf, dan ginjal. Beberapa keluhan yang sering dirasakan pasien hipertensi adalah nyeri pada bagian kepala sehingga perlu dilakukan intervensi menggunakan terapi komplementer berupa kompres hangat pada leher untuk mengatasi skala nyeri pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat pada leher terhadap skala nyeri kepala pasien hipertensi di Puskesmas Muara Telang menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Pre Eksperimental Design* dengan menggunakan desain *One Group Pre and Post Test Design* pada 33 responden pada tanggal 05 Desember sampai dengan 23 Maret 2024 menggunakan NPRS (*Numeric Pain Rating Scale*). Hasil penelitian didapatkan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan kompres hangat dengan tingkat median sebesar 3,00 skor terendah adalah 3 dan skor tertinggi adalah 4 dan skala nyeri setelah dilakukan kompres hangat dengan tingkat median sebesar 3,00 skor terendah adalah 2 dan skor tertinggi adalah 3. Dapat disimpulkan bahwa penerapan kompres hangat pada leher dapat membantu menurunkan intensitas nyeri kepala pasien hipertensi. Sehingga pasien hipertensi dapat melakukan penatalaksanaan dalam mengurangi nyeri kepala. Diharapkan agar petugas dapat memberikan terapi kompres hangat sebagai salah satu terapi komplementer pada pelayanan yang dapat diberikan kepada penderita hipertensi yang mengalami nyeri leher yang datang berkunjung ke Puskesmas Muara Telang

Kata kunci: Kompres Hangat, Nyeri kepala, Pasien, Hipertensi  
Daftar pustaka : 65 (2010-2024)

**ABSTRACT**  
**BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCES**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Mei 2024**

**DESI FARDILA**

**The Effect of Warm Compresses on the Neck on the Headache Scale of Hypertension Patients at the Muara Telang Community Health Center in 2024**  
(xv + 70 page, 7 Table, 2 Chart, 8 Appendix)

*Hypertension is the most common disease and is still a problem that occurs in Indonesia, so if it is not treated it will affect the cardiovascular, nervous and kidney systems. There are various complaints felt by hypertensive patients, such as pain in the head, so they need to be addressed using complementary therapy in the form of warm compresses on the neck as an effort to overcome the scale of pain in hypertensive sufferers. This study aims to determine the effect of warm compresses on the neck on the headache scale of hypertensive patients at the Muara Telang Community Health Center using quantitative research methods with a Pre Experimental Design approach using a One Group Pre and Post Test Design design on 33 respondents from 05 December to 23 March 2024 using NPRS (Numeric Pain Rating Scale). The results of the research were that the average pain scale before the warm compress was applied with a median level of 3.00, the lowest score was 3 and the highest score was 4 and the pain scale after the warm compress was applied was the median level of 3.00, the lowest score is 2 and the highest score is 3. So it can be concluded that applying a warm compress to the neck can help reduce the intensity of headaches in hypertensive patients. So that hypertensive patients can carry out management to reduce headaches. Suggestions for officers to provide warm compress therapy as one of the complementary therapies in services that can be provided to hypertension sufferers who experience neck pain who come to visit the Muara Telang Community Health Center*

*Keywords: Warm Compress, Headache, Patients, Hypertension*  
*Bibliography : 65 (2010-2024)*