

DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'anul Karim

Akmaliyah, N. (2016) "*Efek Hormon Stress, Health and Nutrition Service*. Available at: Available at: <http://lagizi.com/efek-hormon-stres/>.

Hafid Anwar, M. (2015) "Peranan Gen Angiotensin Converting Enzyme terhadap Tingkat Kebugaran dan Dinamika Respon Denyut Jantung dan Tekanan Darah selama Tes Pembebanan pada Atlet". Makassar.

Alviani, P. (2015) *Pijat Refleksi*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

Anwar, N., Irwan, A. M. & Saleh, A. (2019) „Pengaruh Intervensi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah : Systematic Review“, p. 8.

Ardiansyah, M. (2012) *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA PressBaradero.

Arianto, A., Prastiwi, S. & Sutriningsih, A. (2018) „Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi“, *Nursing News*, 3, p. 11.

Arum, Y. T. G. (2019) „Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun)“, *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, Vol 3 No 3.

Aspiani, R. (2016) *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.

Bell, K., Twiggs, J. & Olin B, R. (2015) „Hypertension: The Sillent Killer: Update JNC-8 Guideline Recomendattions. Alobama Pharmacy Association“, pp. 1–8.

Brewer, S. (2018) *Lower Your Blood Pressure Fast*. Available at: Available at: <https://mylowerbloodpressure.com/>.

Brunner & Suddarth (2013) "*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta: EGC.

Carlson, W. (2016) *Mengatasi Hipertensi Cetakan 1*. Bandung: Penerbit Buku Nuansa Cendekia.

DINKES SULSEL (2016) „Profil Kesehatan Sulawesi Selatan 2008. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan“.

Guyton, A. & Hall, J. (2006) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Kedokteran EGC.

- Hartutik, S. & Suratih, K. (2017) „Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer“, (2), p. 15.
- Hendro & Ariyani, Y. (2015) *"Bahan Ajar Kursus dan Pelatihan Pengobatan Pijat Refleksi Level II- Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan, Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat, Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hidayat, A. A. (2007) *"Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, K. (2014) *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular, Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) „<http://www.p2ptm.kemkes.go.id> Data dan informasi profil kesehatan“.
- Lukman, L. *et al.* (2020) „Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang“, *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), pp. 5–9. doi: 10.35910/jbkm.v4i1.238.
- Manurung, W. (2016) „Konsumsi Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi“, Vol 5 No 5.
- Marliani (2007) *100 Question & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media.
- Martha, K. (2012) *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Araska. Medika, T. B. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Musyawirah (2019) *Profil Kesehatan PKM Bulukunyi Kabupaten Takalar*.
- Muttaqin, A. (2012) *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, A. I., Asrin and Sarwono (2012) „Efektifitas Pijat Refleksi Kaki dan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi“, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Vol 8. No. 2.
- Notoatmojo (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Nur, Y. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Nurarif, A. H. & Kusuma, H. (2013) *"Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC Edisi Revisi Jilid 1*. Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Nursalam (2011) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam (2016) *Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A. & Perry (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* . Jakarta: EGC.
- Potter & Perry (2005) "*Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I. & Asih, S. L. (2020) „Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi“, 3(1), p. 8.
- Ratna, R. & Aswad, A. (2019) „Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi“, *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), pp. 33–40. doi: 10.37311/jhsj.v1i1.2052.
- Rezky, R. A., Hasneli, Y. & Hasanah, O. (2015) „Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer“, 2(2), p. 9.
- Riskesdas (2018) *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sari (2017) "*Berdamai dengan Hipertensi*". Jakarta: Bumi Medika.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siregar, P. A. (2020) „Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan“, 2(1), p. 8.
- SIRKESNAS (2016) *Survei Indikator Kesehatan Nasional*. Jakarta: Baadan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Smeltzer, B. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono (2011) "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, L. & Bangsawan, M. (2015) "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi", Volume XI, No. 2,.
- Sumartini, S. & Bachtiar, H. H. (2016) „Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Pada Lansia yang menderita Hipertensi“, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol. 2 No. 1.

- Susilo, Y. & Wulandari, A. (2011) *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sutoni, A. & Cahyati, A. Y. (2021) „Penyuluhan Pengaturan Pola Hidup Sehat dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi, Serta Penanggulangan Covid-19 di Desa Ciranjang, Kecamatan Ciranjang, Kabupaten Cianjur“, 4(1), p. 11.
- Tim Bumi Medika (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Triyanto, E. (2014) *"Pelayanan Keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, W. J. (2010) *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Umamah, F. & Paraswati, S. (2019) „Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya“, 7(2), p. 10.
- Wahyuni, S. (2014) *Pijat Refleksi untuk Kesehatan*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.
- WHO (2016) „Cardiovascular Disease“.
- WHO (2018) *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva.
- WHO (2020) „Hypertension, WHO“, *Available at*. Available at: https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1.
- Widharto (2009) *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyanto (2013) *"Trend Disease (Trend Penyakit Saat Ini)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wijaya, A. S. & Putri, Y. M. (2013) *"Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, I. (2020) „Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar“, 3(1), p. 7.
- Zunaidi, A., Susi, N. & Prihatin, T. W. (2014) „Pengaruh Massage Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klinik Sehat Hasta Therapetika Tugerojo Semarang“.

