

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2018). Bentuk-bentuk Dasar Gerakan Senam. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*, 76(57), 66–74.
- Agustin, S. (2023). *Menilik Anatomi Jantung dan Cara Kerjanya*. Alodokter.Com.
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Amalia. (2020). *Jurnal Abdimas Sainika. Jurnal Abdimas Sainika, Vol 2 No 2. August 2019*, 67–72.
- Dika, L., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2(2), 104–106.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*.
- Farman, D., Reza, S., Sunthree, G. M., & Patimah, S. S. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In Reni Agustina Harahap (Ed.), *CV. Pusdikra Mitra Jaya*.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44.

- Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas*.
- Loga Prianahatin, A., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Senam Hipertensi pada Penderita Hipertensi. *Communnity Development Journal*, 4(1), 94–99.
- M, N. R., Mokhtar, S., Irmayanti, Rachman, M. E., & Dwimartyono, F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i11.145>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc* (2nd ed.). Mediacion Publishing Jogjakarta.
- Pasaribu, A. M. N. (2022). *Buku ajar senam dasar* (I). PT INSAN CENDEKIA MANDIRI.
- Putra, M. G., Khakhim Makruf, A., Vika Wava, M., Nur Jannah, A., Rahmatina, A., Nur Fitrianti, A., Fitri Nurr Azizah, A., Lala Safitri, D., Nur Widamayanti, L., Suryani, L., Avita Dewi, M., Widya Rahmawati, N., Novita Sari, R., Naimatul Jannah, S., & Marlina, S. (2023). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Padukuhan Benyo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan ITEKES Cendekia Utama Kudus*, 6(1), 21–30.
- Safitri, W., & Astuti, H. P. (2017). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI DESA BLEMBEM

WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDANGREJO. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 2021: Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM 2021)*, 129–134.
<https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.230>

Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6041>

Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262–268.

Sundari, S., & Hartutik, S. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 43–53.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>

Triyanto, E. (2022). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu.

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

Winarti, W., Ali Harokan, & Erma Gustina. (2023). Analisis Kepatuhan Pasien

Hipertensi Dalam Pengobatan Di Puskesmas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(2), 342–355.
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i2.246>

Yudi abdul majid, Wahyuni, & Dewi Pujianan. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 65–71. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.12>