

ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA HUSADA PALEMBANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, 20 Februari 2024

Emi Mariani

Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* (SEFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre operasi Elektif di Ruang Ogan RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang

(xviii + 78 Halaman, 8 Tabel + 2 Bagan + 3 Gambar + 9 Lampiran)

Tindakan operasi adalah salah satu kondisi yang dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan yang dapat terjadi pada pasien operasi yaitu perasaan takut terhadap prosedur dan konsekuensi dari tindakan, ciri-ciri kecemasan diantaranya Ciri fisik seperti kegelisahan, kegugupan, tangan atau anggota tubuh yang bergetar atau gemetar, kekencangan pada pori-pori kulit perut atau dada, banyak berkeringat, telapak tangan yang berkeringat, pening, mulut atau kerongkongan terasa kering, sulit berbicara, sulit bernafas. Hal itu terjadi karena kecemasan mempengaruhi gerakan system syaraf otonom. Kecemasan dapat dikurangi dengan teknik farmakologi dan teknik non farmakologi. Teknik non farmakologi yang dapat dilakukan salah satunya adalah dengan menggunakan terapi *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* (SEFT).

Penelitian ini bertujuan diketahuinya pengaruh pemberian terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi Elektif. Metode penelitian ini menggunakan *pra eksperimental design dengan rancangan pretes dan posttest* dan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Banyaknya sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 15 sampel yang diuji statistik menggunakan *uji paired samples t test*

Dari hasil penelitian diketahui bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi SEFT terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi elektif dengan nilai Mean 9,667 dengan hasil *uji Paired samples t test* didapatkan *p value* = 0,000 < 0,05 yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara terapi SEFT dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi elektif.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi elektif maka diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai tambahan referensi bagi perawat, bidan dan juga para staf rumah sakit khususnya ruang rawat inap agar dapat menggunakan terapi SEFT ini sebagai salah satu tindakan non farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi elektif.

Daftar Pustaka : 28 (2012-2023)

Kata Kunci : Operasi, Kecemasan, SEFT

ABSTRACT

College of Health Sciences Bina Husada Palembang
Nursing Study Program
Thesis, 20 February 2024

Emi Mariani

Effect of Spiritual Emotional Freedom Tehique (SEFT) Therapy on the level of anxiety of elective preoperative patients in the Ogan Room, RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang
(xviii + 78 pages, 8 tables + 2 charts + 3 images + 9 appendices)

Surgery is one of the conditions that can cause anxiety in the patient. Anxiety that can occur in surgery patients, namely feelings of fear of procedures and consequences of actions, includes physical characteristics such as anxiety, nervousness, hands or limbs that vibrate or tremble, tightness in the pores of the skin of the abdominal or chest, many sweats, sweaty palms, dizziness, a dry mouth or esophagus, difficulty talking, and difficulty breathing. This happens because anxiety affects the movement of the autonomous nervous system. Anxiety can be reduced by pharmacological and non-pharmacological techniques. One of the non-pharmacological techniques that can be used is the spiritual therapy Emotional Freedom Technique (SEFT). This study was aimed at the effect of the administration of SEFT therapy on the level of anxiety of elective preoperative patients.

This research method uses a pre-experimental design with pretest and posttest designs, and the sampling techniques used are purposive sampling. The number of samples used in this study is 15; they were tested for statistics using the paired samples t test.

From the results of the study, it is known that there is an effect of providing SEFT therapy on a decrease in the anxiety of electronic preoperative patients, with a mean value of 9.667. The results of the paired sample tes test obtained a p value of $0.000 < 0.05$, which means there is a significant effect between SEFT therapy and patient anxiety level pre-elective operation.

Based on the results of the study, it can be concluded that there is an effect of giving the therapy of SEFT on the level of anxiety of elected patients with elective surgery. It is hoped that the results of this study can be used as additional references for nurses, midwives, and hospital staff, especially inpatient rooms, in order to use this SEFT therapy as the wrong non-pharmacological action to reduce the level of anxiety in elective preoperative patients.

References: 28 (2012-2023)

Keywords: operation, anxiety, seft