

## DAFTAR PUSTAKA

- Brunner & Suddarth. (2016). *Buku Ajaran Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi (Vo.12). EGC.
- Indayani, Priyanto S, Suharyanti E.(2018). Pengaruh Pemberian Jus Buah Pepaya (Carica Papaya Terhadap Tingkat Nyeri Kronis Penderita Gastritis di Wilayah Puskesmas Mungkid. *Jurnal Keperawatan. Published Online* 2018; 353-365.
- Kemenkes RI.(2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kharistna.(2021). Relaksasi Otot Progresif. [www.wordpress.co.id](http://www.wordpress.co.id). Diakses tanggal 27 Desember 2023.
- Lita Aulia. (2023). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Kekambuhan Gastritis Pasca Masa Pandemi. *Nutrition Research and Development Journal*. Volume 03 Nomor 01, April 2023 (23-29).
- Maidartati, S. V., & Firmansyah, M. R. (2021). Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIK Siti Khadijah Palembang. 4(2), 196-203.
- Megawati, A., Nosi, H.(2015). Beberapa Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada pasien yang di rawat di RSUD LabuangBaji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*(Vol.4, No.6).
- Mubarak, I.W., et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (Buku 1). Salemba Medika: Jakarta.

- Muliani, N., Irianto, G., & Kurniawan, T. (2021). Frekuensi Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis Pada Perempuan Usia 18-25 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung. *Jurnal Wacana Kesehatan*. (Vol.6, Issues 2).
- Nurulatifah. (2017). Upaya Relaksasi Progresif Untuk Mengurangi Nyeri dan Cemas Pada Ny. L dengan Gastritis. *Jurnal Keperawatan*.
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- PM, Rahmawati. (2021). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Angew Chemie Int Ed* 6(1), 951-952.
- Rahmatun, V., & Heru, W. (2020). Penerapan teknik distraksi nafas ritmik untuk menurunkan nyeri pada pasien post apendektomi. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9), 1689-1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *The Effect of The Progressive Muscle Relaxation Combined with Lavender Aromatherapy of Hemodialysis Patients*. 24(1), 39-46. <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842021004>.
- Saleh., L.M., dkk. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Air Traffic Controller (ATC)*. Yogyakarta: ISBN Elektronik.

- Septi & M. Ramadhani.(2021). Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Stress Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIK Siti Khadijah. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana* (Vo.4, No.2).
- Sitompul,R.,Sri,I.,& Wulandari,M.(2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Advent Indonesia.* (Vol.9, Issue 3).
- Soehati, T.,& Kosasih, C.E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Perawatan Maternitas.* Bandung : PT. Reflika Aditama.
- Solihin, M.I. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Santri Dalam Pencegahan Gastritis.* Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Isan Cendikia Medika Jimbang. 1-91
- Sugiyono.(2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: PT Alfabet.
- Sumariadi, S. *Et al.* (2021). Efektifitas Penerapan Guided Imagery terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), pp. 19-206. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.389>.
- Supetran, I.(2016). Efektifitas penggunaan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Gastritis di Rumah Sakit Daerah Madani Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.* Vol. 6(1)
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.* Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

- Tyani, E. S., Utomo, W., & Hasnelin, Y. (2015) Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Keperawatan*. 2(2), 1068-1075.
- Utami, A.D., & Kartika, I, R. (2018). Terapi Komplementer Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Real In Nursing Journal*. (Vo.1, Issue, 3). 123-132
- Yoga Afta Alfian. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Desa Cukurgondang Grati Kabupaten Pasuruan*.
- Yusuf, B.A. (2015) *Gastritis*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- World Health Organization*.(2018).