

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S, dkk. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Aristoteles. 2018. Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3 (1): 9 -16.
- Avelina, Y dan Natalia, I. Y. 2020. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi yang sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 7 (1): 21 – 31.
- Azizah, C.O, dkk. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1 (4): 502 – 511.
- Badrujamaludin, A, dkk. 2020. Perbedaan Air Rebusan Daun Seledri dan Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pra Lansia dengan Hipertensi Primer. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14 (2): 177 – 186.
- Damayanti, F.E, dkk. 2022. Self Management dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13: 175 – 178.
- Desy, I.G.A.P, dkk. 2023. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4 (1): 53 – 61.
- Ekarini, N. L.P, dkk. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5 (1): 61 – 73.
- Ernawati, I, dkk. 2020. Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi. Gresik: Graniti.
- Falah, A dan Harun, H. 2018. Hipertensi Renovaskuler. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7 (3): 70 – 73.
- Fernalia, dkk. 2019. Efektivitas Metode Edukasi Audiovisual terhadap Self Management pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3 (1): 221 – 223.
- Fransiskus, X, D dan Karouw, B.M. 2022. Pengaruh Edukasi *Self-Care Management* terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Walson Journal of Nursing*, 1 (1): 23 – 29.

- Haekal, M, dkk. 2021. Effort to Control and Prevent Hypertension in Families. *Kolaborasi Inspirasi Masyarakat Madani*, 30 (30): 60 – 66.
- Handayani, M, dkk. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self-Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4 (2): 1871 – 1881.
- Herwanti, E, dkk. 2021. Efektifitas Edukasi Hipertensi dengan Media Booklet terhadap Perilaku Self Management Hipertensi di Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Flobomora Nursing Jurnal*, 1 (1): 5 – 11.
- Heryanto, Y. 2010. *Bagian Ilmu Kesehatan Mata*. Bandung: FK Universitas Padjajaran.
- Kemenkes. 2022. *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu*. OKU: Dinkes OKU.
- Kurnia, A.2021. *Self Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Laili, N dan Purnamasari, V. 2019. Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD PKM Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal ILKES*, 10 (1): 66 – 76.
- Lukitaningtyas, D dan Cahyono, E.A. 2023. Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2 (2): 100 – 117.
- Maria, D, dkk. 2022. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Self-Care* pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang tahun 2022. *JWK*, 7 (1): 30 – 38.
- Marni, L, dkk. 2024. The Relationship of Self Management with Quality of Hypertension Patients. *JPPIPA*, 10 (2): 689 – 694.
- Meo, M. Y, dkk. 2023. Dukungan Keluarga dan Penerapan *Self Care Management* Lansia pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12 (1): 34 – 40.
- Mia, dkk. 2018. Kualitas Hidup Keluarga Pekerja Pemetik The di Kampung Sukawana Desa Karyawangi Kecamatan Parongpon Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial*, 17 (1): 122 – 138.
- Mufidah, N. 2021. Hubungan Manajemen Diri terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. Skripsi. Sidoarjo: Stikes Rumah Sakit Anwar Medika.

- Nanosri, F. G. 2021. Karakteristik dan Perilaku Mencari Pengobatan (*Health Seeking Behavior*) pada Penderita Hipertensi. *JMH*, 2 (2): 680 – 685.
- Neesa, H.S. 2021. Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Nuraeni, E, dkk. 2020. Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Sinamu*, 2: 1 – 9.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *JKFT*, 4 (1): 1 – 6.
- Prabasari, N.A. 2021. Self Efficacy, Self Care Management, and Adherence to Elderly Hypertension. *JKM*, 6 (1): 1 – 10.
- Prastika, Y. D dan Siyam, N. 2021. Faktor Resiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *IJPHN*, 1 (3): 407 – 419.
- Raffli, A, dkk. 2023. Pengukuran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L. *JSSCR*, 5 (1): 200 – 206.
- Rhamdika, M.R, dkk. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19 (1): 91 – 97.
- Romadhon, W.A, dkk. 2020. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self Care Behavior* pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11: 37 – 40.
- Sari, C.W.M, dkk. 2024. Hypertension Self Management and Quality of Life Correlation. *Jurnal Keperawatan*, 16 (2): 897 – 904.
- Saudah, dkk. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literature Review. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1 (1): 22 – 30.
- Simanullang, P. 2018. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26 (1): 522 – 532.
- Simanullang, S.M.P. 2019. *Self Management* pada Pasien Hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan. Skripsi. Medan: STIKes Santa Elisabeth Medan.

- Siswandi, I, dkk. 2023. Pendidikan *Self Management Guidance* dan *Self Care* terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *JOTING*, 5 (2): 2920 – 2928.
- Soliha, S, dkk. 2023. Hubungan Perilaku *Self Management* dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Madura Lamongan. *COPING*, 11 (5): 481 – 489.
- Sopiyudin, M. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suciana, F, dkk. 2020. Korelasi Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9 (2): 146 – 155.
- Sudarmin, H, dkk. 2022. Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Sensorik* : 95 – 102.
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumantri, A. 2021. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Susanti, L, dkk. 2020. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Jember. *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 8 (1): 17 – 23.
- Susanto, S.E dan Wibowo, T.H. 2022. Effectiveness of Giving Deep Relaxation to Reduce Pain in Hypertension Patients in Edelweis Room Down, Kardinah Tegal Hospital. *JIP*, 3 (4): 5841 – 5846.
- Syapitri, H, dkk. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syukri, M. 2017. Efektivitas Terapi Hinosis Lima Jari terhadap Ansietas Klien Hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *JJUBJ*, 19 (2): 353-356.
- Tjoanda, T.D.A dan Halim, A. 2021. Memahami Metode Penelitian Jurnal Ilmiah. *Cecendo* : 1 – 6.
- Tursina, H.M, dkk. 2022. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Self Management* (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3 (1): 20 – 25.

- Ulfitri, N, dkk. 2022. Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7 (1): 172 – 185.
- Utami, A.P dan Hudiyawati, D. 2020. Gambaran Dukungan Keluarga terhadap *Self Management* Penderita Hipertensi. *Urecol* : 9 – 15.
- Vionalita, G. 2020. *Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif* Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Weo, Y. N. F, dkk. 2022. Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9 (1): 7 – 14.
- WHO. 2023. Hipertensi. Online. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>, diakses 16 Maret 2023.
- Wulandari, S. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Self Care Management dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. Skripsi. Indralaya: Universitas Sriwijaya.
- Zahira, E, dkk. 2023. Program Edukasi Kesehatan Berbasis Keluarga pada *Self Management* Pasien Hipertensi. *Joting*, 5 (2): 3527 – 3539.