

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA HUSADA
PALEMBANG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skirpsi, Februari 2024, Yolanda**

Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Klinik Naima Medika Tahun 2024

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi dimana tekanan darah sistolik >140mmHg dan tekanan darah diastolik >90mmHg. Hipertensi dapat meningkatkan resiko terjadinya serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan ginjal. Terapi yang digunakan untuk mengatasi hipertensi sangatlah banyak, salah satunya adalah terapi komplementer dengan pemberian air rebusan daun salam.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Klinik Naima Medika Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* pada 40 responden hipertensi yang terdiri dari 20 kelompok kontrol tanpa diberi intervensi dan 20 kelompok intervensi yang diberi air rebusan daun salam sebanyak 100 ml dua kali sehari selama 7 hari. Teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu *Total Sampling* dimana jumlah populasi sebanyak 40 dan diambil seluruhnya, kemudian peneliti membagi menjadi 2 kelompok yaitu 20 kelompok control dan 20 kelompok intervensi.

Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan selama 7 hari. Hasil penelitian didapatkan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi adalah 130mmHg dengan standar deviasi 4.443mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah diastolik 80mmHg dengan standar deviasi 5.871mmHg. Hasil uji Wilcoxon pada kelompok intervensi didapatkan nilai $p < 0,05$, hal ini menunjukkan bahwa air rebusan daun salam dapat menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Daun Salam, Tekanan Darah, Lansia
Daftar Pustaka : 20 (2016-2023)

ABSTRACT

BINA HUSADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PALEMBANG NURSING STUDIES PROGRAM

Skirpsi, February 2024, Yolanda

The Effect of Boiled Bay Leaf Water on Reducing Blood Pressure in the Elderly at the Naima Medika Clinic in 2024

Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is $>140\text{mmHg}$ and the diastolic blood pressure is $>90\text{mmHg}$. Hypertension can increase the risk of heart attack, heart failure, stroke and kidney disease. There are many therapies used to treat hypertension, one of which is complementary therapy by administering bay leaf boiled water.

This study aims to determine the effect of bay leaf boiled water on reducing blood pressure in the elderly at the Naima Medika Clinic in 2024. This type of research is Quasi Experimental on 40 hypertensive respondents consisting of 20 control groups without intervention and 20 intervention groups who were given boiled water. Bay leaves 100 ml twice a day for 7 days. The sampling technique used is Purposive Sampling where samples are taken according to criteria that have been created by the researcher and are not taken randomly.

Blood pressure measurements were carried out before and after treatment for 7 days. The results of the study showed that the average decrease in systolic blood pressure in the intervention group was 130mmHg with a standard deviation of $4,443\text{mmHg}$ and the average decrease in diastolic blood pressure was 80mmHg with a standard deviation of $5,871\text{mmHg}$. The Wilcoxon test results in the intervention group obtained a p value <0.05 , this shows that boiled water from bay leaves can reduce blood pressure.

Keywords : Bay Leaves, Blood Pressure, Elderly

Bibliography : 20 (2016-2023)