

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, 03 April 2024

NOVTIRA FIDYA ANGGRAINI
Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat di *Public Safety Center (PSC) 119*
Kota Prabumulih
(xv + 51 halaman + 4 tabel + 1 Bagan + 8 lampiran)

Stres kerja adalah suatu kondisi ketegangan yang menciptakan adanya ketidakseimbangan fisik dan psikis, yang mempengaruhi emosi, proses, dan kondisi seseorang untuk menghadapi lingkungan. Stres kerja perawat disebabkan oleh banyak aspek diantaranya beban kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di *Public Safety Center (PSC) 119* Prabumulih.

Metode penelitian yang digunakan analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di *Public Safety Center (PSC) 119* Prabumulih pada bulan Januari 2024. Populasi dan sampel penelitian adalah semua perawat di *Public Safety Center (PSC) 119* Prabumulih sebanyak 30 responden diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrument penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian dari 30 responden dengan beban kerja ringan sebanyak 21 responden (70%) dan 9 responden dengan beban kerja sedang, 18 responden (60%) dengan tingkat stress normal dan 12 responden (40%) dengan tingkat stress ringan. Hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai $p\ value = 0,013 < 0,05$. Kesimpulan: ada hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres perawat di *Public Safety Center (PSC) 119* Prabumulih tahun 2024.

Saran: diharapkan dapat melakukan pencegahan masalah stres kerja dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala untuk memantau kesehatan pekerja baik fisik maupun psikis.

Daftar Pustaka : 37 (2015-2023)

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Perawat

ABSTRACT
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, 03 April 2024

NOVTIRA FIDYA ANGGRAINI

The Relationship between Workload and Nurse Stress Levels at Public Safety Center (PSC) 119 Prabumulih City

(xv + 51 pages + 4 tables + 1 chart + 8 attachments)

Work stress is a condition of tension that creates a physical and psychological imbalance, which affects a person's emotions, processes and conditions for dealing with the environment. Nurses' work stress is caused by many aspects, including workload. This study aims to determine the relationship between workload and stress levels of nurses at Public Safety Center (PSC) 119 Prabumulih.

Method used is quantitative analysis with a cross sectional approach. This research was carried out at Public Safety Center (PSC) 119 Prabumulih in January 2024. The research population and sample were all nurses at Public Safety Center (PSC) 119 Prabumulih with 30 respondents taken using total sampling techniques. The research instrument uses a questionnaire sheet. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using the chi square test.

Results from 30 respondents with a light workload were 21 respondents (70%) and 9 respondents with a moderate workload, 18 respondents (60%) with normal stress levels and 12 respondents (40%) with light stress levels. The results of the chi square statistical test obtained a p value = $0.013 < 0.05$. Conclusion: there is a relationship between workload and stress levels of nurses at Public Safety Center (PSC) 119 Prabumulih in 2024.

Suggestion: it is hoped that we can prevent work stress problems by carrying out regular health checks to monitor workers' health, both physical and psychological.

References : 37 (2015-2023)

Keywords : Job Stress, Workload, Nurse