

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, D. D., Hendari, R., Keperawatan, J., & Kesehatan Mataram, P. (2023). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Bima Nursing Journal*, 4(2), 157–165. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Alaita, F., Zulkarnaini, & Mouliansyah, R. (2023). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19), 1–7. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i19.54>
- Alfaqih, M. R., Anugerah, A., & AkbarGu, B. (2022). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Melitus* (Guepedia/Br (ed.)). Guepedia. [https://books.google.co.id/books?id=ut1YEAAAQBAJ&pg=PA13&dq=manajemen+penatalaksanaan+dm+guepedia&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiync-kwaiGAXVzyzgGHf7ECD4Q6AF6BAGNEAM#v=onepage&q=manajemen penatalaksanaan dm guepedia](https://books.google.co.id/books?id=ut1YEAAAQBAJ&pg=PA13&dq=manajemen+penatalaksanaan+dm+guepedia&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiync-kwaiGAXVzyzgGHf7ECD4Q6AF6BAGNEAM#v=onepage&q=manajemen%20penatalaksanaan%20dm%20guepedia)
- Amalliah, N., Muchtar, F., & Afa, J. R. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buton Tahun 2023. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 2828–6863.
- Amiruddin, R. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Kualitas Keperawatan dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus* (Cetakan Pe). CV. Trans Info Media.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Melitus: Pedoman untuk Family Caregiver*. NEM. [https://books.google.co.id/books?id=xFbQEAAAQBAJ&pg=PA7&dq=buku+pintar+perawatan+diabetes+melitus&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&sqi=2&pjfi=1&ved=2ahUKEwjJgJCa8aaGAXVt8jgGHb4fD28Q6AF6BAGNEAM#v=onepage&q=buku pintar perawatan dia](https://books.google.co.id/books?id=xFbQEAAAQBAJ&pg=PA7&dq=buku+pintar+perawatan+diabetes+melitus&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&sqi=2&pjfi=1&ved=2ahUKEwjJgJCa8aaGAXVt8jgGHb4fD28Q6AF6BAGNEAM#v=onepage&q=buku%20pintar%20perawatan%20dia)
- Anggreini, Y. S., & Tanama, E. j. (2022). *Monograf Pengaruh Senam Poco - Poco Terhadap Kontrol Kadar Glukosa Darah* (O. Lopulalan (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Badrujamaludin, A., Ropei, O., & Saputri, M. D. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>
- BPS Provinsi Sumatera Selatan. (2023). *Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis*

- Pentakit (2020 - 2022)*. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>
- Damanik, H., Situmorang, P. R., & Meriani. (2019). *Jalan Cepat Sebagai Alternatif Penanganan Bagi Penderita Diabetes Melitus* (cetakan pe). DEEPUBLISH.
- Damanik, V. D., Risa, I., Sinulingga, B., Lubis, R., Anggeria, E., Feedia, E., & Saragih, M. (2024). Pengaruh Active Stretching Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 2024–2025.
- Dewi, R. (2023). *Evidence Based Practice Pada Penderita Diabetes Melitus*. Deepublish Digital.
- Dinkes Sumatera Selatan. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*. [www.dinkes.sumselprov.go.id](http://www.dinkes.sumselprov.go.id).
- Farida, E. A., Anhar, C. A., Anwari, F., Charisma, A. M., & Nurdianto, A. R. (2022). Efektivitas Senam Diabet. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 5(1), 27–36. <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Ginanjari, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pkm Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i1.6408>
- Haryono, R., & Dwi, B. ayu. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN* (I. K. Dewi (ed.)). PUSTAKA BARU PRESS.
- Hastiti, witna, Muzaenah, T., & Khasanah, N. (2023). Pengaruh senam diabetes dan diet karbohidrat terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes militus. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 140–149.
- IDF. (2022). *Fakta dan Angka*. [https://idf-org.translate.google/about-diabetes/diabetes-facts-figures/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc&\\_x\\_tr\\_hist=true](https://idf-org.translate.google/about-diabetes/diabetes-facts-figures/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc&_x_tr_hist=true)
- Intan, M., & Lidiana, E. H. (2023). Pengaruh Pemberian Senam Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Nursing Sciences Journal*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i1.834>
- International Diabetes Federation. (2024). *Type 2 Diabetes*. <https://idf.org/about-diabetes/type-2-diabetes/>
- Karolus Siregar, H., Butar Butar, S., Maria Pangaribuan, S., Wahyuni Siregar, S., Batubara, K., Perawatan PGI Cikini, A. R., & Raden Saleh, J. (2023). Menteng Jakarta Pusat 10330, Indonesia b RS Siloam MRCCC Semanggi. *Jl. Bunga Ncole*

- Raya*, 4(1), 32–39. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- kemenkes. (2022). *Diabetes Mellitus Tipe II*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1861/diabetes-mellitus-tipe-2) (diakses pada tanggal 24 juni 2024 pukul 10.21 WIB)
- Kemenkes. (n.d.). *Jenis Pemeriksaan Kesehatan Berkala Untuk Cek Kondisi Tubuh*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/jenis-pemeriksaan-kesehatan-berkala-untuk-cek-kondisi-tubuh-anda-#:~:text=Kadar Gula Darah yang normal,pada tingkat 126 mg%2Fdl> (Diakses Pada Tanggal 03 Januari 2024 Pukul 23.08 WIB)
- Kemenkes. (2024a). *Penyakit Diabetes Melitus*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus> (Diakses Pada Tanggal 03 Januari 2024 Pukul 16.49 WIB)
- Kemenkes. (2024b). *Saatnya Mengatur Si Manis*. <https://p2p.kemkes.go.id/saatnya-mengatur-si-manis/>
- Kurniawan, R., Novianti, E., Kusumawati, J., & Maru'ah, L. I. (2023). *Cegah Diabetes Dengan Hidup Sehat & Senam Amuk* (S. Anwar & S. Badriah (eds.); Edisi Pert). Wawasan Ilmu.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke* (cetakan pe, pp. 21–23). DEEPUBLISH. [https://books.google.co.id/books?id=u\\_MeEAAAQBAJ&pg=PA149&dq=asuhan+keperawatan+diabetes+melitus+dan+asuhan+keperawatan+stroke+author+maria+insana+penerbit+cv+budi+utama&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjjqHTlqiGAXX5U](https://books.google.co.id/books?id=u_MeEAAAQBAJ&pg=PA149&dq=asuhan+keperawatan+diabetes+melitus+dan+asuhan+keperawatan+stroke+author+maria+insana+penerbit+cv+budi+utama&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjjqHTlqiGAXX5U)
- Medi, S. (2021). *Sistem Endokrin dan Diabetes Melitus* (Cetakan Pe). Uneversitas Muhammadiyah Malang.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Oktavianisya, N., & Alifitah, S. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 214–219. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.1233>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 199. <https://doi.org/10.31596/jkm.v10i2.1069>
- PERKENI. (2021a). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *PB Perkeni*, 49.
- PERKENI. (2021b). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB. PERKENI*. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Pramesti, F. T., Pranomo, W. H., & Wulandari, P. (2022). Pengaruh senam kaki diabetes melitus terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii di puskesmas puledagel blora. *JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*,

- 02(1), 5–12.
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–18.
- Rs Harapan Bunda Jakarta. (2022). *Senam Diabetes Seri 2 (PERSADIA RS Harapan Bunda Jakarta)*. <https://youtu.be/vdG2CFKqKw8?si=dn5BTUtkuJ9YkNLu>
- Saputri, E. W., Amaliyah, E., & Rachmatullah, R. (2024). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Kibin Kabupaten Serang Tahun 2024. 8–16.
- Setiyobudi, T., Andriyanto, W., Wahyudi, A., & Mahardini, D. Z. (2023). Penerapan Intervensi Senam Diabetes Pada Kadar Glukosa Darah Pasien Dm Di Persatuan Senam Diabetes Indonesia (Persadia) Rsu Az-Zahra Lampung Tengah Tahun 2023. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 281–284. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1396>
- Sunardi, Y. (2022). *Nutrisi dan diabetes Menceah diabetes dengan nutrisi tepat* (L. Mayasari (ed.)). Rapha Publishing.
- Susianti, M., Adam, N., & Gorontalo, M. (2023). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita DM Tipe 2. *Journal Of Public Health*, 6(2), 84–92.
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (N. F. Atif (ed.); Cetakan Ke).
- Tim Bumi Medika. (2022). *BERDAMAI DENGAN DIABETES* (N. Syamsiyah (ed.)). Bumi Medika. [https://books.google.co.id/books?id=jgVjEAAAQBAJ&pg=PA8&dq=berdamai+dengan+diabetes&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiFmMDGjaaGAXVmyzgGHQBfDo4Q6AF6BAgJEAM#v=onepage&q=berdamai+dengan+diabetes&f=false](https://books.google.co.id/books?id=jgVjEAAAQBAJ&pg=PA8&dq=berdamai+dengan+diabetes&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiFmMDGjaaGAXVmyzgGHQBfDo4Q6AF6BAgJEAM#v=onepage&q=berdamai+dengan+diabetes&f=false)
- Trisnadewi, N. wayan, Januraga, P. P., Pinatih, N. I., & Prandnyaparamita, D. (2022). *Buku Pedoman Manajemen Diabetes Untuk Pasien Dan Keluarga*. BASWARA PRESS.
- WHO. (2023). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Diakses Pada Tanggal 04 Juni 2023 Pukul 02.32 WIB)