

**ABSTRAK BAHASA INDONESIA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**Skripsi, 27 Agustus 2024**

**Eka Rahmawati**

**Pengaruh Terapi Benson Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Di  
Puskesmas 23 Ilir Palembang Palembang**  
**(xvi + 84 halaman + 1 gambar + 8 tabel + 2 bagan + 4 lampiran)**

Seiring berjalannya waktu kerusakan molekuler dan seluler yang terjadi menyebabkan proses penurunan fisiologis maupun penuaan. Hal umum yang sering terjadi yaitu penurunan fungsi organ, peningkatan risiko penyakit, penurunan fungsi kognitif dan penurunan kekuatan serta mobilitas. Rheumatoid arthritis adalah penyakit yang sering diderita lansia yaitu penyakit rematic autoimun kronis yang menyebabkan peradangan pada sendi, terutama pada tangan dan kaki yang dapat mengakibatkan deformitas serta hilangnya fungsi sendi. Penyebab pasti RA belum diketahui, tetapi faktor genetik, kebiasaan merokok, serta hormonal pada wanita diduga berperan. Adapun dampak dari nyeri rheumatoid arthritis yaitu ketidaknyamanan dan keterbatasan gerak seperti aktifitas fisik penatalaksanaannya mencakup penggunaan obat-obatan anti-inflamasi, kortikosteroid dan DMARDs, serta terapi fisik seperti terapi benson dan dalam kasus parah, pembedahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi benson terhadap skala nyeri arthritis rheumatoid di Puskesmas 23 Ilir Palembang. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian yaitu pre experiment dengan metode one group pre – test dan post – test. Sampel pada penelitian ini adalah lansia penderita Rheumatoid Arthritis di wilayah kerja puskesmas 23 Ilir Palembang berjumlah 24 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum terapi Benson, nilai rata-rata (mean) skala nyeri adalah 4,42 dengan standar deviasi 1,248. Setelah terapi Benson, nilai rata-rata skala nyeri menurun menjadi 2,67 dengan standar deviasi 1,404. Ada pengaruh signifikan dari terapi benson terhadap nyeri arthritis rheumatoid di puskesmas 23 Ilir Palembang.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan puskesmas 23 ilir Palembang untuk digunakan sebagai upaya pengobatan secara nonfarmakologis dalam menurunkan skala nyeri pada pasien arthritis rheumatoid dengan menggunakan terapi benson.

**Kata kunci (nyeri, arthritis rheumatoid, Lansia, terapi benson)**  
**Daftar pustaka (28)**

**ABSTRACT**  
**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**NURSING STUDIES PROGRAM**  
**Thesis, 27 Agustus 2024**

**Eka Rahmawati**

**The Effect of Benson Therapy on the Pain Scale of Rheumatoid Arthritis at 23 Ilir Health Center in Palembang**  
**( xxi + 84 pages + 1 figure + 8 tables + 2 charts + 4 appendices)**

Over time, molecular and cellular damage leads to physiological decline and aging. Common occurrences include the reduction in organ function, an increased risk of disease, cognitive decline, and a decrease in strength and mobility. Rheumatoid arthritis (RA) is a chronic autoimmune disease that causes inflammation in the joints, particularly in the hands and feet, which can result in deformities and loss of joint function. The exact cause of RA is still unknown, but genetic factors, environmental exposures such as air pollution and chemicals, smoking habits, and hormonal factors in women are believed to play a role. The management of RA includes the use of anti-inflammatory drugs, corticosteroids, and DMARDs, as well as physical therapies like Benson therapy, and in severe cases, surgery.

This study aims to determine the effect of Benson therapy on the pain scale of rheumatoid arthritis at the 23 Ilir Health Center in Palembang. The research design used in this study is a pre-experimental method with a one-group pre-test and post-test approach. The sample in this study consisted of 24 individuals with Rheumatoid Arthritis in the service area of the 23 Ilir Health Center in Palembang.

The results of the study showed that before Benson therapy, the mean pain scale was 4.42 with a standard deviation of 1.248. After Benson therapy, the mean pain scale decreased to 2.67 with a standard deviation of 1.404. There is a significant effect of Benson therapy on rheumatoid arthritis pain at the 23 Ilir Health Center in Palembang.

It is hoped that the results of this study can enhance knowledge and serve as valuable information for healthcare providers Puskesmas 23 Ilir Palembang to improve the quality of care provided to rheumatoid arthritis patients using Benson therapy.

**Keywords (nyeri, arthritis rheumatoid, Lansia, terapi benson)**  
**Bibliography ( 28 )**