

## **ABSTRAK**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA HUSADA PALEMBANG**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2024**

**(xv + 80 + halaman + 6 tabel + 4 bagan + 3 lampiran)**

**NETY HANDAYANI**

### **Pengaruh Rebusan Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II**

Diabetes merupakan penyakit kronik yang terjadi ketika pankreas tidak cukup dalam menghasilkan insulin atau ketika insulin tidak dapat digunakan secara efektif oleh tubuh. pengobatan terhadap penderita diabetes mellitus dapat dilakukan dengan terapi farmakologi (obat-obatan) dan terapi non farmakologi. Terapi farmakologi dapat dilakukan dengan pemberian antidiabetik oral maupun insulin. Untuk menurunkan kadar gula darah secara non farmakologis, pengobatan yang relatif aman yaitu obat herbal atau terapi komplementer. Salah satu tumbuhan yang secara empiris dapat digunakan sebagai antidiabetes adalah daun kelor.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan daun kelor terhadap penurunan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas 23 Ilir Palembang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan metode pre eksperimental one group pre-post test design. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 25 orang. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas 23 Ilir Palembang. Penelitian ini dilakukan selama dua minggu yaitu dari tanggal 15-27 Juli 2024.

Hasil penelitian diketahui nilai rerata kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II sebelum diberikan rebusan daun kelor yaitu 266,04 sedangkan nilai rerata kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II sesudah diberikan rebusan daun kelor yaitu 201,88. Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Paired Samples Test* didapatkan  $p$  value = 0,000, dengan nilai  $\alpha = 0,05$  ( $p < \alpha$ ).

Kesimpulan ada pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2024.

Daftar Pustaka : 38 (2019-2024)

Kata Kunci : Kadar gula darah, rebusan daun kelor, Diabetes Mellitus

**ABSTRACT**  
**HIGHT SCHOOL HEALTH SCIENCES**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**NURSING STUDY PROGRAM**  
**Thesis, August 2024**  
**(xv + 80 pages + 6 tables + 4 charts + 3 appendices)**

**NETY HANDAYANI**  
**The Effect of Moringa Leaf Decoction on Blood Sugar Levels of Type II Diabetes Mellitus Patients**

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas is insufficient in producing insulin or when insulin cannot be used effectively by the body. Treatment of people with diabetes mellitus can be done with pharmacological therapy (drugs) and non-pharmacological therapy. Pharmacological therapy can be done by administering oral antidiabetics or insulin. To lower blood sugar levels non-pharmacologically, relatively safe treatment is herbal medicine or complementary therapy. One of the plants that can be used empirically as an antidiabetic is moringa leaves.

The purpose of this study was to determine the effect of moringa leaf decoction on the reduction of blood sugar levels of patients with type II diabetes mellitus at the 23 Ilir Palembang Health Center.

This study is a quantitative research, using the pre-experimental method of one group pre-post test design. The sampling technique in this study is using a *purvovise sampling* technique with a sample of 25 people. This research was conducted at the 23 Ilir Palembang Health Center. This research was carried out for one week, from 15-27 July, 2024.

The results of the study showed that the average value of blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus before being given a decoction of moringa leaves was 266.04 while the average value of blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus after being given a decoction of moringa leaves was 201.88. Based on the results of the statistical test using the Paired Samples Test,  $p$  value = 0.000, with a value of  $\alpha = 0.05$  ( $p < \alpha$ ).

The conclusion is that there is an effect of giving moringa leaf decoction on reducing blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus at Puskesmas 23 Ilir Palembang in 2024.

References : 38 (2019-2024)

Keywords : Blood sugar levels, moringa leaf decoction, Diabetes Mellitus