

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *metodologi penelitian kesehatan*. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19810/1/2021_Book Chapter_Metodologi Penelitian Kesehatan.pdf
- Ambar, & Ddk, H. F. (2021). asuhan kebidanan antenatal. *Window of Midwifeery Journal*, 2(2), 118–128.
- Andarwulan, S. (2021). *terapi komplementer kebidanan*. Guepedia.com.
- Andi Risky Ramadani. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal Care Di Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar*.
- Anggaraeni, L., & Lubis, D. R. (2021). Hypnobirthing Sebagai Self Hypnosis Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes –Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional*, 13(1), 1–7. <https://doi.org/DOI:http://dx.doi.org/10.33846/sf11101 HYPNOBIRTHING>
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Aprilia, N., & Rohmah, F. (2024). hubungan kecemasan dan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 3(1), 45–57. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2631>
- Arisandy, D., & Rahayu, W. D. (2023). Edukasi Dampak Kecemasan bagi Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Desa Rimba Balai Kabupaten Banyuasin. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(5), 1439–1444. <https://doi.org/10.54082/jamsi.767>
- Ayu Pertiwi Nurbaya. (2023). Kecemasan Ibu Primigravida Trimester. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3), 1–16.
- Ayu Rahmadhani, Agustini, T., & Taqiyah, Y. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 113–122. <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.831>
- Ayun, S. Q., Camelia, D., & Hidayati, N. (2024). Pengaruh Hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III dan menghadapi persalinan. *Jurnal Prima Wiyata Health*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.60050/pwh.v5i1.62>
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Fitriyani, D., & Sulistiawati. (2021). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester I Dan III Di Uptd Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawang Baru Tahun 2020. *Jika*, 5(2), 1. <http://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/109>
- Ginting, S. S. T., Marliani, Tarigan, I., Sitorus4, R., Sinaga, R., Doddy7, M., & Magdalena, M. (2022). Edukasi Prenatal Yoga Dalam Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Maria. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 236–240.
- Greatnusa. (2023). *pengolahan data : pengertian, tujuan, teknik, metode, dan siklusnya*.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.126>
- Hasim, Rizqika, & Pradewi. (2019). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://doi.org/http://eprints.ums.ac.id/63124/>

- Hastanti, H., Budiono, & Febriyana, N. (2021). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>
- Hypnobirthing, H., Kecemasan, T., & Hamil, I. B. U. (2021). *Kata Kunci : hypnobirthing Daftar pustaka : 25 (2010-2017) 35. 7(1).* <https://jurnal.akbid-kbh.ac.id/index.php/JIKKBH/article/view/48/36>
- Irwan, H., & Putri, Y. (2021). Pengaruh Hypnobirthing Melalui Media Audio Visual Dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(2), 73–80. <http://ojs.iikpelamonia.ac.id/index.php/delima/article/view/128>
- Jaoza, S. A. R. (2021). *Efektivitas Hypnobirthing Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kecemasan Menjelang Persalinan* [Fakultas Ilmu Kesehatan]. <http://repository.umtas.ac.id/id/eprint/1437>
- Kebidanan, A., & Husada, M. (2024). *Benih : Journal of Midwifery Application of Relaxation Techniques And Hypnobirthing Methodsto Reduce Anxiety During Birth in Novi lintas east district. 03*, 1–10.
- Kristianti, S., Suwoyo, S., & Pratiwi, I. Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Blabak Kediri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2).
- Kurnia, F. (2023). *analisa data : definisi , jenis, model, sampai prosedurnya*. DailySocial.
- Kurnia, S. (2019). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tm Iii Di Pmb Kota Bengkulu Tahun 2019 [politeknik kesehatan bengkulu]. In *Skripsi*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2027>
- L.kuswandi. (2014). *hypnobirthing A GENTLE WAY TO GIVE BIRTH*.
- Lestari, W. I., Windayanti, H., Nofitasari, N., Astuti, A. Z., & Khairani, A. F. (2022). Hypnobirthing untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 25–36.
- Lisawati. (2019). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida* [KATOLIK SOEGIJAPRANATA]. [file:///C:/Users/user/Downloads/prosedur hypnobirthing.pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/prosedur%20hypnobirthing.pdf)
- Maulida, L. F., & Wahyuni, E. S. (2020). Sebagai upaya menurunkan kecemasan pada ibu hamil. *Jurnak Kebidanan*, 18(1), 98–106. <https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.541>
- Morgan, M. C. T. K. I. (2018). *Psychiatric Mental Helth Nursing*. https://books.google.co.id/books/about/Psychiatric_Mental_Health_Nursing.html?id=3a0-DwAAQBAJ&redir_esc=y
- Muhidayati, W., Azizah, N., Afriyani, L., Utami, R., & Hidayah, W. (2022). Pengaruh Teknik Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Persiapan Proses Persalinan Di klinik Kasih Ibu Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1). <http://ejournal.rajekwesi.ac.id/index.php/Kesehatan/article/view/359>
- Nariswari, N. D., Safitri, R., & Maulina, R. (2024a). Pengaruh Metode Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Yayuk Broto Pakisaji, Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 89–99.
- Nariswari, N. D., Safitri, R., & Maulina, R. (2024b). Pengaruh Metode Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Yayuk Broto Pakisaji, Malang The. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 3–7.
- Nariswari, N. D., Safitri, R., & Maulina, R. (2024c). The Effect of Hypnobirthing Methods in Reducing Anxiety Levels in 3rd Trimester Pregnant Women at PMB Yayuk Broto Pakisaji, Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 88–89.

- Oktafiani, I., Kasim, E., Limbong, M., & Nurbaiti. (2023). Penatalaksanaan Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Madising Na Maupe (JMM)*, 1(2), 67–71.
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2020). *Patologi Kehamilan*. pustaka baru.
- Pratiwi, K., & Sukmayanti, L. M. (2020). Peran Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Pasangan Terhadap Kecemasan Pada Primigravida (Kehamilan Pertama) Trimesrer Ketiga. *Jurnal Psikologi Konseling*, 11(02).
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu bedah Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–305.
- Putra, S. R. (2016). *cara mudah melahirkan dengan hypnobirthing*. DIVA Press.
- Rosmaida Barutu, Isyos Sari Sembiring, Emma Dosriamaya Noni Br. Simanjuntak3, Ninsah Mandala Putri Sembiring, Basaria Manurung, & Sonia Novita Sari. (2023). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmas Tarabintang Kec Tarabintang Kab Humbang Hasundutan Tahun 2023. *Journal Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 2(2), 35–42. <https://doi.org/10.61740/jcp2s.v2i2.35>
- Sahrir, H. (2020). Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Journal of Widwifery*, 2(1), 21–27.
- Sari, L. P., & Mulati, T. S. (2021). Pelatihan Terapi Relaksasi Hypnobirthing Untuk Tenaga Kesehatan Dalam Rangka Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Ibu Dan. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 133–140. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.62>
- Sari, M. S., & Zafri, M. (2019). Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura. *Jurnal Ekonomi*, 21(3).
- Sawabir, R. (2022). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Banggae I Kecamatan Banggae Kabupaten Majene Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(3), 10–19. <https://doi.org/10.58554/jkm.v6i3.38>
- Setianingsih, T., Deny Eka W, SST., M. K., & Wahyu Dwi Agussafutri SST., Bdn., M. K. (2023). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo*. 20(1). https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5121/1/NASKAH_PUBLIKASI_TRI_SETIANINGSIH.pdf
- Sitiatava Rizema putra. (2016). *Cara Mudah Melahirkan Dengan Hypnobirthing*.
- Suharnah, H., Jama, F., & Suhermi, S. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 191–200. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.370>
- tri restu, & Sartika, T. (2021). *asuhan kebidanan kehamilan*. CV.amanah.
- Wahid, N., Yulaeka, Umamah, S., Utami, S., Tanuadike, T., Nurhayati, E., Estiyani, A., & Ayuni. (2023). *pengetahuan Hypnobirthing untuk ibu hamil*. Literasi Nusantara.
- Widjanarko, D. B., & Ratnaningsih, D. J. (2019). konsep dasar dalam pengumpulan dan penyajian data. *Modul Perpustakaan UT*.
- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). cara mengatasi kecemasan dental secara farmakologis dan nonfarmakologis: sebuah tinjauan literatur. *DENThalib Journal*, 1(3).
- Yanti, E. M., Utami, D. K., & Ariska Dwi maulina. (2020). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, 17(1).