

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
Skripsi, Agustus 2024**

Sekar Harum Puji Safira

Analisis Lama Kerja, Postur Kerja, dan Keluhan *Low Back Pain* pada Dokter Gigi di Clover Dental Care Palembang

Low Back Pain menurut Kemenkes (2018) adalah rasa nyeri pada daerah punggung bawah lebih tepatnya di lokasi antara sudut iga paling bawah sampai ke daerah sacrum. Dokter gigi merupakan salah satu profesi yang berisiko tinggi mengalami sejumlah bahaya akibat pekerjaan seperti *Low Back Pain (LBP)*. Berdasarkan survei secara langsung yang telah peneliti lakukan, ditemukan adanya keluhan sakit pinggang pada dokter gigi dan diantaranya ada yang memiliki riwayat penyakit skoliosis dan *Low Back Pain*.

Tujuan Penelitian ini adalah diperolehnya informasi mendalam mengenai lama kerja, postur kerja dan keluhan *low back pain* pada dokter gigi di clover dental care Palembang tahun 2024. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2024. Desain penelitian adalah kualitatif dengan instrument observasi dan wawancara. Sampel pada penelitian ini berjumlah 5 orang dokter gigi di Clover Dental Care Palembang

Hasil penelitian menunjukkan semua informan bekerja per hari lebih dari 4 jam bahkan ada 1 dokter gigi yang bekerja lebih dari 14 jam per harinya. Postur tubuh pada informan saat bekerja yaitu menunduk dan membungkuk. Hal tersebut dapat berisiko terkena *low back pain*.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu didapatkan risiko *low back pain* pada dokter gigi di Clover Dental Care Palembang yang dapat dilihat menggunakan penilaian berdasarkan REBA, didapatkan hasil bahwa 80% mendapat nilai 8-10 dengan level risiko tinggi. Sedangkan 20% mendapat nilai 4-7 dengan level risiko sedang. Dokter gigi diharapkan untuk lebih mengutamakan kesehatan dengan cara mencukupi waktu istirahat dan mengurangi jam kerja serta beban kerja, menghindari faktor-faktor penyebab terjadinya *low back pain* dan menerapkan cara kerja yang aman.

Kata Kunci : Lama Kerja, Postur Kerja, *Low Back Pain*, Dokter Gigi

ABSTRACT
HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
Thesis, August 2024

Sekar Harum Puji Safira

Analysis of Length of Service, Work Posture, and Low Back Pain Complaints in Dentists at Clover Dental Care Palembang

Low Back Pain according to the Ministry of Health (2018) is pain in the lower back area more precisely at the location between the lowermost rib angle to the sacrum area. Dentists are one of the professions that are at high risk of experiencing a number of occupational hazards such as Low Back Pain (LBP). Based on direct surveys that researchers have conducted, it was found that there were complaints of low back pain in dentists and some of them had a history of scoliosis and Low Back Pain.

The purpose of this study was to obtain in-depth information about the length of work, work posture and complaints of low back pain in dentists at clover dental care Palembang in 2024. This research was conducted in June 2024. The research design was qualitative with observation and interview instruments. The sample in this study amounted to 5 dentists at Clover Dental Care Palembang.

The results showed that all informants worked more than 4 hours per day and there was even 1 dentist who worked more than 14 hours per day. The posture of the informants while working is bowing and bending. This can risk low back pain.

The conclusion of this study is that the risk of low back pain in dentists at Clover Dental Care Palembang can be seen using an assessment based on REBA, the results showed that 80% scored 8-10 with a high risk level. While 20% scored 4-7 with a moderate risk level. Dentists are expected to prioritize health by getting enough rest time and reducing working hours and workload, avoiding factors that cause low back pain and applying safe work methods.

Keywords : Length of Work, Work Posture, Low Back Pain, Dentist