

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. (2022). *Olahraga Brisk Walking, Bukan Sekedar jalan Kaki Biasa*. [https://sultantv.co/olahraga-brisk-walking-bukan-sekadar-jalan-kaki-biasa/diakses 20 Mei 2024](https://sultantv.co/olahraga-brisk-walking-bukan-sekadar-jalan-kaki-biasa/diakses%20Mei%202024).
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana (ed.); Satu). Jawa Timur : Airlangga University Press.
- Anwar Santoso, et al. (2021). *Bunga Rampai Hipertensi pada Kasus Kardiovaskular* (et al Anwar Santoso (ed.); Satu, Issue 1). Yogyakarta : Andi.
- Aulia Asman, et. al. (2023). *Manajemen Tatalaksana Hipertensi* (M. Martini (ed.); Pertama). Bandung : CV. Media Sains Indonesia.
- BPS SumSel. (2023). *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan*. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>.
- Elly Mayangsari, Bayu Lestari, N. (2019). *Farmakoterapi Kardiovaskuler* (H. D. Kurniawati (ed.); Satu). Malang : UB Press
- Fadhli Rizal Makarim. (2021). *Jaga Tekanan Darah Normal dengan Rutin Berolahraga*. Halodoc.Com. <https://www.halodoc.com/artikel/jaga-tekanan-darah-normal-dengan-rutin-berolahraga>.
- Fauziah Fitri Tambunan, et. al. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.”* In R. Agustina (Ed.), *Buku Saku* (satu). Medan : CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Fitriana. 2022. *Farmakoterapi Kardiovaskuler* (H. D. Kurniawati (ed.); Satu). Malang : UB Press.
- Fransisco. 2022. *Kurang Tidur: Penyebab Tekanan Darah Tinggi*. <https://www.halodoc.com>. diakses 12 Juni 2024.
- Gani, et al. 2023. *Buku Keperawatan Gerontik*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Hapsari, S. N. E. (2020). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia: Literature Review*. 9(1)
- Hasan, Abdul Kadir. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: Maha Karya Citra Utama.

- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi* (I. M. R. R (ed.); Dua). Kaltan : Leikesha.
- Hasibun. 2021. *Problematika Kesehatan dan Lingkungan di Bumi Melayu*. Medan: Merdeka Kreasi.
- Hersa, A. P., & Samsudrajat. S, A. (2022). Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) Diwilayah Kerja Puskesmas Sepauk Kabupaten Sintang Tahun 2022. *Jumantik*, 9(2), 183. <https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.4786>
- Iris. (2023). *Institutional Repository For Information Sharing by United States Centers For Disease Control and Prevention (US. CDC). American Healt Organization*. [https:// www.who.int/ news-room/fact-sheets/ detail /hypertension](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension). Diakses 12 Juni 2024.
- Jayapura, P. (2024). *Data Hipertensi Puskesmas Jayapura*.
- Jurali (2022). *Asuhan Keperawatan dengan Masalah Ansietas pada Klien Hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang*. [https://pustaka, Poltekkes pdg.com](https://pustaka.poltekkespdg.com). Journal Keperawatan
- Kemenkes. (2023). *Cegah Hipertensi Dengan Rutin Melakukan "Brisk Walking Exercise"*. <https://bkombandung.kemkes.go.id/cegah-hipertensidengan-rutin-melakukan-brisk-walking-exercise/diakses> 17 Juni 2024.
- Kemenkes (2024). *Pentingnya Mengetahui Hipertensi*. [https://kemenkes.go.od/pentingnya-mengetahui-hpertensi/diakses](https://kemenkes.go.id/pentingnya-mengetahui-hpertensi/diakses) 21 Juni 2024.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Manajemen Hipertensi* (T. Lestari (ed.); Satu). Surabaya : CV. Jakad Medika Publishing.
- Mia Fatma Ekasari, et. al. (2021). *Hipertensi : kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. In A. Jubaedi (Ed.), (Satu). Jakarta : Medika Farma
- Mei Fitria Kurniati, M. R. A. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi* (Guepedia/Br (ed.); Satu). Bojonegoro : Guepedia.
- Morris. 2020. *Gerakan Jalan Cepat yang baik dan Benar*. [https:// https:// www.ngerakan-jalan-cepat-yang-baik-dan-benar](https://www.ngerakan-jalan-cepat-yang-baik-dan-benar). Diakses 12 Juni 2024.
- Mufarokhah, H. (2022). Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan. In Muslikh (Ed.), *Kemenkes RI* (Dua, Vol. 1, Issue 1). Klaten : Lakeisha.
- Mustamu, et al. 2023. *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. Bojong: PT. Nasya Expanding Management.

- Nurfitri. 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru. *Journal Keperawatan*
- Nuryati, E. (2021). *Hipertensi Pada Wanita* (F. A. Rahmawati (ed.); Pertama). Bandung : CV. Jakad Medika Publishing
- PPNI.2017. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI.2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPN
- PPNI. 2022. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil , Edisi 1. Jakarta: DPP PPN
- Prastiwi et al. 2023. *Metodologi Keperawatan: Teori dan Pandangan Komprehensif*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Phebe Hendra, Dita Maria Virginia, C. H. S. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi* (Satu). Yogyakarta : Sanata Dharma University Press.
- Rachmatullah, R. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah: Systematic Review The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Reduction: A Systematic Review. *Faletehan Health Journal*, 9(1), 100–110. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Ratri. 2022. Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi, dengan hasil penelitian terdapat hubungan antara gangguan pola tidur terhadap hipertensi dan gangguan pola tidur yang buruk dapat meningkatkan resiko terjadinya hipertensi. *Journal Keperawatan*.
- Ramsah. 2022. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Asuhan Keperawatan.
- Qomariah (2021). asuhan keperawatan gerontik pada Tn. S dengan terapi Isometric Handgrip Exercise, Slow Deep Breathing Terhadap penurunan Tekanan Tekanan. *Journal Keperawatan*.
- Rahmawati. 2023. *Hipertensi pada Perempuan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rian Tasalim, Rainy Maulida Putri, M. (2021). *Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal* (Guepedia/La (ed.)). Banjarnegara : Guepedia.

- Ryan. 2022. *Kaitan Antara Kecemasan dan Tekanan Darah*. <https://www.verywellhealth.com>. diakses 12 Juni 2024.
- Timur, D. O. (2024). *Data Hipertensi Dinas Kesehatan Kabupaten OKU Timur*.
- Utama (2022) Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Desa Katerban Kecamatan Kutoarjo. <http://repository.unimugo.ac.id/id/eprint/2232>
- Wade, C. (2021). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan (ed.); Dua). Bandung : Nuansa Cendekia.
- Weking, M. E. S. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Mean Arterial Pressure Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lato Flores Timur. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, Vol.9*(No.1).
- WHO. 2023. *Perkiraan data penderita hipertensi*. <https://www.who.int>. diakses 30 Mei 2024.
- Wilson, D. R. (2022). *Berapa kecepatan rata-rata kecepatan berjalan.pdf*. https://www-medicalnewstoday-com.translate.googleusercontent.com/translate/articles/average-walkingspeed?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc&_x_tr_hist=true.Diakses 27 Mei 2024.
- Widiyono et al. 2022. *Aktifitas Fisik untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- Yanti Anggraini, H. L. (2020). Buku I : Modul keperawatan medikal bedah I. In *Universitas Kristen Indonesia Institutional Repository*. Jakarta : Universitas Kristen Indonesia.
- Yossi Fitriana, et. al. (2022). *Paliatif Care dan Home Care* (A. Munandar (ed.); Satu). Bandung : CV. Media Sains Indonesia.
- Zain, N. L., & Sinaga, F. (2020). Pengaruh Metode “Brisk Walking Exercixe” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 32–39. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.382>