

**STIK BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI NERS
KEPERAWATAN KIAN, AGUSTUS 2024**

Aang Kunaifi Aditya

Analisis Asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Intervensi Terapi Musik Klasik Mozart dalam mengatasi nyeri kronis di Puskesmas Pedamaran Timur Tahun 2024

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang mengancam nyawa dengan peningkatan kematian yang cukup signifikan setiap tahunnya. Terapi musik klasik mozart adalah salah satu terapi komplementer yang memiliki pengaruh positif bagi terhadap penurunan tekanan darah. **Tujuan** : Penelitian ini mampu menganalisis asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri kronis menggunakan intervensi terapi musik klasik mozart di puskesmas pedamaran timur tahun 2024. **Metode** : penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif. Studi ini dilakukan terhadap satu klien yang akan dikaji sesuai dengan keluhan dan diberi asuhan keperawatan. Pengumpulan data pada studi kasus ini dilakukan dengan melakukan wawancara, dengan mendapatkan data tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang - dahulu – keluarga. Kemudian melakukan observasi dengan cara melihat (inspeksi), meraba (palpasi), mengetuk (perkusi), mendengarkan (auskultasi) pada sistem tubuh klien. **Hasil** : setelah dilakukan terapi musik Mozart, tingkat nyeri pada pasien hipertensi diukur sebelum dan sesudah intervensi. Skala menurun dari 3 menjadi 2 dalam waktu 72 jam. **Kesimpulan** : penelitian ini menunjukkan bahwa terapi musik Mozart efektif mengurangi masalah nyeri pada pasien hipertensi. **Rekomendasi** : musik Mozart sangat mudah di terapkan dalam mengatasi nyeri pada pasien hipertensi maka dari itu sangat direkomendasikan dalam mengatasi nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : **Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Kronis, Pasien, Terapi Musik Mozart.**

Bahan Bacaan : 28 (2016-2024)

**STIK BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI NERS
KEPERAWATAN KIAN, AGUSTUS 2024**

Aang Kunaifi Aditya

Analysis of Nursing Care for Hypertension Patients with Mozart Classical Music Therapy Intervention in Overcoming Chronic Pain at the East Pedamaran Community Health Center in 2024

ABSTRAK

Introduction: Hypertension is one of the life-threatening cardiovascular diseases with a significant increase in mortality every year. Mozart classical music therapy is one of the complementary therapies that has a positive effect on lowering blood pressure. **Purpose:** This study was able to analyze nursing care for patients with hypertension with chronic pain problems using Mozart classical music therapy interventions at the Pedamaran Timur Health Center in 2024. **Method:** uses a descriptive case study approach. This case study was conducted on one client who would be assessed according to complaints and given nursing care. Data collection in this case study was carried out by conducting interviews, by obtaining data on the client's identity, main complaints, current - past - family medical history. Then make observations by looking (inspection), feeling (palpation), tapping (percussion), listening (auscultation) to the client's body system. **Results:** After Mozart music therapy was carried out, the level of pain in hypertensive patients was measured before and after the intervention. The scale decreased from 3 to 2 within 72 hours. **Conclusion :** this study shows that Mozart music therapy is effective in reducing pain problems in hypertensive patients. **Recommendation :** Mozart's music is very easy to apply in overcoming pain in hypertensive patients, therefore it is highly recommended in overcoming pain in hypertensive patients.

Keywords : *Nursing Care, Hypertension, Chronic Pain, Patient, Mozart Music Therapy*

Bahan Bacaan : 28 (2016-2024)