

ABSTRAK

Nama : Rangun Farah Diba
NPM : 23.14901.12.25
Judul : Penerapan Intervensi Psiko Edukasi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Palembang Tahun 2024

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang serius, hipertensi pada umumnya terjadi tanpa gejala, sebagian besar orang tidak merasakan apapun walaupun tekanan darahnya sudah jauh diatas normal, maka hipertensi juga disebut sebagai pembunuh diam-diam atau *silent killer*. Penatalaksanaan pada hipertensi ini yang dilakukan adalah dengan menggunakan terapi komplementer yaitu terapi rendam kaki dengan air hangat. **Tujuan Penelitian :** untuk menurunkan tekanan darah. **Metode :** dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan melakukan asuhan keperawatan selama 6 hari. **Hasil :** yang didapatkan setelah melakukan intervensi terdapat adanya penurunan tekanan darah selama pemberian terapi komplementer yaitu rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah. Terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi komplementer dengan tekanan darah sebelum dilakukan terapi 185/100 mmHg dan setelah dilakukan terapi menjadi 150/90 mmHg. Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan dari pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah. Disarankan kepada keluarga agar bisa menereapkan intervensi terapi komplementer merendam kaki dengan air hangat sebagai pengobatan nonfarmakologi dan dibantu juga oleh obat farmakologi yang didapat dari pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, Terapi Komplementer: Rendam Kaki Dengan Air Hangat, Penurunan Tekanan Darah

ABSTRACT

Name : Rangun Farah Diba
NPM : 23.14901.12.25
Title : Implementation of Psycho-Educational Intervention of Soaking Feet in Warm Water to Lower Blood Pressure in Families of Hypertension Patients in the Work Area of Merdeka Health Center, Palembang in 2024.

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a serious health problem, hypertension generally occurs without symptoms, most people do not feel anything even though their blood pressure is far above normal, so hypertension is also called a silent killer. The management of hypertension is done by using complementary therapy, namely foot soak therapy with warm water. **Research Objective:** to lower blood pressure. **Method:** in writing this Final Scientific Paper for Nurses by providing nursing care for 6 days. **Results:** what was obtained after the intervention was a decrease in blood pressure during the administration of complementary therapy, namely foot soaking with warm water to lower blood pressure. There was a decrease in blood pressure after complementary therapy with blood pressure before therapy of 185/100 mmHg and after therapy it became 150/90 mmHg. From the explanation above, it can be concluded that there is a significant effect of giving foot soak therapy with warm water on lowering blood pressure. It is recommended for families to implement complementary therapy interventions by soaking feet in warm water as a non-pharmacological treatment and also assisted by pharmacological drugs obtained from health services.

Keywords: Hypertension, Complementary Therapy: Soaking Feet in Warm Water, Lowering Blood Pressure