

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Karya Ilmiah Akhir, 2024

Yulia Handayani

**Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Ny “E” Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Ruang Rawat Inap Graha Lantai 5 RS Mohammad Hoesin Palembang
(xii + 72 Halaman, 12 Tabel + 3 Lampiran)**

Dalam kehidupan mausia penuaan adalah proses alami yang tak dapat dihindari. Dalam proses perubahan fisik dan fisiologis tersebut, individu akan mengalami perubahan fisik dan fisiologis, termasuk didalamnya terjadi penyakit degenerative seperti *rheumatoid arthritis*. *Rheumatoid arthritis* merupakan penyakit peradangan sendi yang akan mengalami pembengkakan, kerusakan pada bagian dalam sendi dan akhirnya akan menimbulkan nyeri.

Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan Untuk melakukan analisa terhadap nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis* dengan intervensi teknik relaksasi nafas di Ruang Rawat Inap Graha Lantai 5 RS Mohammad Hoesin Palembang tahun 2024.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien Ny “E” dengan Rheumatoid Arthritis di ruang rawat inap Graha lantai 5 RS Mohammad Hoesin Palembang pada tanggal 19 Juni sampai dengan 21 Juni 2024, metode proses keperawatan melalui tahap-tahap pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, merumuskan intervensi keperawatan, melaksanakan keperawatan, dan terakhir adalah evaluasi keperawatan.

Saat pengkajian didapatkan pasien Ny. E mengeluh nyeri pada sendi di kedua kaki dengan skala nyeri 4, setelah diberikan implementasi terapi relaksasi nafas dalam dan juga setelah 3 hari dari implementasi dilakukan. Pada hari ketiga skala nyeri pasien menurun dan intervensi dihentikan. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terapi teknik relaksasi nafas dalam efektif untuk mengatasi nyeri pada pasien dengan rheumatoid arthritis

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas dalam, *Rheumatoid Arthritis*
Daftar Pustaka : 32 (2012 – 2024)

ABSTRACT
HEALTH SCIENCE COLLAGE OF BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDIES PROGRAM
Final Scientific Work, 2024

Yulia Handayani

Application of Deep Breathing Relaxation Technique to Reduce Pain Levels in Mrs "E" Patients with Rheumatoid Arthritis in the Graha Inpatient Room, 5th Floor RS Mohammad Hoesin Palembang
(xii + 72 Pages, 12 Tables + 3 Appendices)

In human life, aging is a natural process that cannot be avoided. In the process of physical and physiological changes, individuals will experience physical and physiological changes, including degenerative diseases such as rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis is an inflammatory joint disease that causes swelling, damage to the inside of the joint and ultimately causes pain.

This final scientific work aims to analyze pain in rheumatoid arthritis patients with breathing relaxation technique intervention in the Graha Inpatient Room, 5th Floor, Mohammad Hoesin Hospital, Palembang in 2024.

Implementation of nursing care for patient Mrs. carrying out nursing, and finally nursing evaluation.

During the assessment, it was found that the patient Mrs. E complained of pain in the joints in both legs with a pain scale of 4, after being given the implementation of deep breathing relaxation therapy and also after 3 days of implementation. On the third day the patient's pain scale decreased and the intervention was stopped. It can be concluded that deep breathing relaxation technique therapy is effective for treating pain in patients with rheumatoid arthritis

Keywords: Deep breathing relaxation technique, *Rheumatoid Arthritis*
bibliography: 33 (2012 – 2024)