

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 29 Juni 2024

NAMA : AYU AGUSTIANA

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN NY “W” DENGAN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG RAMBANG 2.2 RS MOHAMMAD HOESIN PALEMBANGTAHUN 2024
(xvi + 102 Halaman + 1 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang Kemoterapi merupakan pengobatan yang digunakan untuk menghambat pertumbuhan sel kanker, namun menimbulkan efek samping seperti mual, muntah, badan lemas dan lain-lain. Sedangkan dampak psikologis yang ditimbulkan adalah kecemasan. Teknik non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan salah satunya adalah dengan menggunakan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT).

Metode karya ilmiah ini menggunakan metode analisis deksriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 x 24 jam.

Hasil pada saat pengkajian yang dilakukan pada pasien Ny W dengan kanker serviks, klien mengatakan cemas terhadap tindakan kemoterapi yang akan dilakukan, ekspresi wajah pasien tegang dan tingkat kecemasan berat skor 29 menggunakan HARS. Setelah dilakukan intervensi keperawatan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) 1 x 20 menit perhari selama 3 hari didapatkan hasil tingkat kecemasan turun menjadi tidak ada kecemasan skor 10.

Kesimpulan dan Saran ansietas berhubungan dengan krisis situasional setelah dilakukan intervensi terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) 1 x 20 menit perhari selama 3 hari didapatkan hasil tingkat kecemasan turun menjadi tidak ada kecemasan skor 10. Terapi SEFT dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Kanker Serviks, SEFT, Ansietas

Daftar Pustaka : 40 (2008 – 2023).

ABSTRACT

**BINA HUSADA HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES PALEMBANG
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Ners Final Scientific Work, 29 June 2024

NAME: AYU AUGUSTIANA

**APPLICATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TEHNIQUE
(SEFT) THERAPY INTERVENTION TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN
NY "W" PATIENTS WITH CERVICAL CANCER WHO ARE
UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN ROOM RMBANG 2.2
MOHAMMAD HOESIN Hospital, PALEMBANG, 2024
(xvi + 102 Pages + 1 Attachment)**

ABSTRACT

Background Chemotherapy is a treatment used to inhibit the growth of cancer cells, but it causes side effects such as nausea, vomiting, weakness and so on. Meanwhile, the psychological impact caused is anxiety. One of the non-pharmacological techniques that can be used to reduce anxiety is using Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy.

This scientific work method uses a descriptive analysis method with a case study approach. In writing the scientific method in accordance with the rules of the nursing process, it includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation of nursing care carried out 3 x 24 hours.

The results of the assessment carried out on the patient Mrs W with cervical cancer, the client said she was anxious about the chemotherapy treatment that would be carried out, the patient's facial expression was tense and the level of severe anxiety scored 29 using HARS. After carrying out the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapeutic nursing intervention 1 x 20 minutes per day for 3 days, the results showed that the anxiety level dropped to no anxiety with a score of 10.

The conclusion and recommendations is that anxiety is related to a situational crisis. After the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy intervention was carried out 1 x 20 minutes per day for 3 days, the results showed that the anxiety level dropped to no anxiety with a score of 10. SEFT therapy can be used to reduce anxiety in cervical cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Cervical Cancer, SEFT, Anxiety

Bibliography: 40 (2008 – 2023).