

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

NAMA : YULIATUN KHASANAH

**PENERAPAN INTERVENSI INOVASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN NY “A” DENGAN
HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA
DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2024**
(xv+ 71 Halaman + 4 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah di atas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Seseorang akan dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Hal ini dapat berdampak buruk pada munculnya plak pada dinding pembuluh darah, sehingga menyebabkan gangguan aliran darah. Penatalaksanaan tekanan darah tinggi dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi non-farmakologis seperti terapi akupresur pada kaki dapat mengurangi rasa sakit, meningkatkan aliran darah, dan menurunkan tekanan darah.

Metode Karya ilmiah ini menggunakan metode analisis deksriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 x 24 jam.

Hasil Pada saat pengkajian yang dilakukan pada pasien Ny. A dengan hipertensi, setelah dilakukan intervensi keperawatan terapi akupresur pada kaki selama 3 hari didapatkan hasil skala nyeri menurun dari skor 5 menjadi skor 3, tekanan darah menurun dari 170/100 mmHg menjadi 160/80 mmHg, Ny.A mengatakan merasa lebih rileks, pola tidur membaik dan Ny. A bisa beraktifitas berjalan atau melakukan aktifitas sendiri secara perlahan.

Kesimpulan Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa pemberian terapi akupresur pada kaki terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita tekanan darah tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, Akupresur pada kaki, Lansia
Daftar Pustaka : 57 (2014 – 2023).

ABSTRACT

**BINA HUSADA HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PALEMBANG
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Final Scientific Paper, July 2024

NAME: YULIATUN KHASANAH

**THE APPLICATION OF INNOVATIVE ACUPRESSURE THERAPY
INTERVENTIONS TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN PATIENT NY
“A” WITH HYPERTENSION IN THE ELDERLY SOCIAL HOME HOPE
US SOCIAL SERVICE PROVINCIAL SOUTH SUMATRA IN 2024**

(xv + 71 Pages + 4 Attachments)

ABSTRACT

Background Hypertension is a condition or state where a person experiences an increase in blood pressure above normal limits which will cause pain and even death. A person will be said to be hypertensive if his blood pressure exceeds the normal limit, which is more than 140/90 mmHg. This can adversely affect the appearance of plaque on the walls of blood vessels, causing blood flow disorders. Management of high blood pressure can be done through pharmacological and non-pharmacological approaches. Non-pharmacological therapies such as acupressure therapy on the feet can reduce pain, increase blood flow, and lower blood pressure.

This scientific Work method uses a descriptive analysis method with a case study approach. In writing the scientific method in accordance with the rules of the nursing process including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation of nursing care carried out for 3 x 24 hours.

The results At the time of the assessment carried out on patient Mrs. A with hypertension, after carrying out nursing interventions acupressure therapy on the feet for 3 days, the results of the pain scale decreased from score 5 to score 3, blood pressure decreased from 170/100 mmHg to 160/80 mmHg, Mrs.A said she felt more relaxed, sleep patterns improved and Mrs. A could walk or do her own activities slowly.

Conclusion The results of nursing evaluation show that the provision of acupressure therapy on the feet is proven to reduce blood pressure in elderly people with high blood pressure.

Keywords: Hypertension, Acupressure on foot, Elderly

Bibliography: 57 (2014 - 2023).