

ABSTRAK

Latar belakang: Katarak merupakan suatu keadaan patologis dari lensa yang menjadi keruh akibat hidrasi cairan lensa atau denaturasi protein lensa. Salah satu keluhan pasien post operasi katarak adalah nyeri. **Tujuan:** memperoleh pengalaman dan pengetahuan secara nyata serta dapat mendokumentasikan dalam penerapan terapi relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri pada pasien post operasi katarak. **Metode:** jenis Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada satu pasien dengan post operasi katarak, Asuhan keperawatan dilakukan pada satu pasien yang dilakukan pada tanggal 05 Juni 2024 sampai dengan 06 Juni 2024. **Hasil:** dari tindakan terapi relaksasi nafas dalam Tn. I dengan diagnosis Nyeri akut ditandai dengan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis dan gelisah. Hasil evaluasi pasien Tn. I skala nyeri berkurang dengan nilai 0 (tidak nyeri) dari sebelumnya nilai 4 (sedang). **Kesimpulan:** hasil evaluasi keperawatan pada Tn. I masalah teratasi intervensi dihentikan. Dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi katarak.

Kata Kunci : **Katarak, Relaksasi Nafas Dalam, Nyeri**

Daftar Pustaka 31

ABSTRACT

Background: Cataract is a pathological condition of the lens becoming cloudy due to hydration of lens fluid or denaturation of lens proteins. One of the complaints of postoperative cataract patients is pain. **Objective:** gain real experience and knowledge and be able to document the application of deep breath relaxation therapy to pain scales in patients postoperative cataracts. **Method:** this type of Final Scientific Work uses a descriptive method with a case study approach exploring the problem of nursing care in one patient with post-cataract surgery, Nursing care is carried out on one patient carried out from June 05, 2024 to June 06, 2024. **Results:** from the therapeutic action of relaxation of deep breath Mr. I with a diagnosis of acute pain characterized by the patient complaining of pain, appearing grimacing and restlessness. The results of the evaluation of patients Mr. I pain scale reduced by a value of 0 (no pain) from the previous value of 4 (medium). **Conclusion:** the results of the nursing evaluation on Mr. I resolved problem intervention were stopped. It can be concluded that deep breath relaxation therapy can reduce pain levels in patients postoperatively cataracts.

Keywords : Cataract, Deep Breath Relaxation, Pain

Bibliography 31