

ABSTRAK

STIKES BINA HUSADA PALEMBANG
KARYA AKHIR ILMIAH, Juli 2024

DESY HASLYANTI

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas Di Paviliun Akasia Rsud Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan

ABSTRAK

Menurut WHO tahun 2019 diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30–79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi, Hipertensi sering disebut sebagai silent killer,. Dalam upaya penatalaksanaan klien dengan intoleransi aktivitas dalam menangani hipertensi dirumah sakit diantara lain dengan melakukan penerapan asuhan keperawatan, dengan melakukan terapi aktivitas (*Isometric Handgrip Exercise*) yang sesuai dengan kemampuan klien. Melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada pasien hipertensi dengan intervensi *Isometric Handgrip Exercise* terhadap masalah Intoleransi Aktivitas di Paviliun Akasia RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan. Jenis Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode observasi, wawancara dengan melakukan penerapan *Isometric Handgrip Exercise* pada pasien ny "A" dengan Hipertensi dengan masalah Intoleransi aktivitas Penerapan *Isometric Handgrip Exercise* di dapatkan, penurunan tekanan darah pasien dari 170/95 mmhg menjadi 140/83 dan di dapatkan peningkatan aktivitas pasien dari Tingkat aktivitas 2 (pasien di bantu keluarga saat aktivitas) setelah di berikan intervensi menjadi Tingkat aktivitas 1 (Pasien mampu melakukan aktivitas secara mandiri) Hasil evaluasi keperawatan pada Asuhan Keperawatan dengan penerapan *Isometric Handgrip Exercise* pada pasien hipertensi dengan intoleransi aktivitas didapatkan bahwa memberikan pengaruh yang cukup signifikan terhadap masalah keperawatan Intoleransi Aktivitas pada pasien hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, intoleransi Aktivitas , *Isometric Handgrip Exercise*.

Daftar Pustaka : 26

**STIKES BINA HUSADA PALEMBANG
SCIENTIFIC FINAL WORK, July 2024**

DESY HASLYANTI

NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF HAND GRIP EXERCISE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION EXPERIENCING ACTIVITY INTOLERANCE ISSUES AT THE ACACIA PAVILION OF SITI FATIMAH REGIONAL HOSPITAL, SOUTH SUMATRA PROVINCE.

ABSTRACT

According to WHO in 2019, it is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 worldwide suffer from hypertension. Hypertension is often referred to as a silent killer . In an effort to manage clients with activity intolerance in dealing with hypertension at the hospital among others by implementing nursing care, conducting activity therapy (Isometric Handgrip Exercise) suitable to the client's abilities. To analyze the management case of hypertension patients with Isometric Handgrip Exercise intervention for the activity intolerance problem in the Akasia Pavilion, Siti Fatimah Regional Hospital of South Sumatra Province. Method: This Final Bachelor of Science in Nursing (Ners) thesis uses observation method, interview by applying Isometric Handgrip Exercise to patient "A" with hypertension and activity intolerance issues. The application of Isometric Handgrip Exercise resulted in a decrease in patient's blood pressure from 170/95 mmHg to 140/83, and an increase in patient's activity from Activity Level 2 (patient assisted by family during activity) to Activity Level 1 (patient able to perform activities independently) after intervention. The nursing evaluation results in Nursing Care with the application of Isometric Handgrip Exercise on hypertensive patients with activity intolerance showed a significant impact on the nursing problem of Activity Intolerance in hypertensive patients.

Keywords: hypertension, Activity Intolerance, Isometric Handgrip Exercise.

Bibliography: 26