

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**Skripsi, Maret 2024**  
(xvi+ 53 Halaman, 7 Tabel, 8 Lampiran)

**M. Romadhon**

**Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Batumarta II Tahun 2024**

Rematik merupakan penyakit yang ditandai oleh nyeri dan peradangan pada sendi. Nyeri sendi merupakan penyakit yang ditandai nyeri dan peradangan pada sendi. Kondisi seperti ini merupakan penyakit autoimun, dimana kondisi sistem imun di dalam tubuh seseorang menyerang sel-sel tubuhnya sendiri. Senam rematik di dilakukan secara teratur dan terkontrol untuk membantu mengurangi gejala rematik.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh senam rematik terhadap nyeri penderita Rheumatoid Atritis pada lansia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *Pre Eksperimen* dengan *one group pre-test* dan *Post test*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yaitu dengan sampel penelitian berjumlah 44 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2024. Pengumpulan data menggunakan Standar Operasional Prosedur dan Angket.

Hasil penelitian diketahui bahwa pengaruh senam rematik terhadap nyeri penderita rheumatoid artritis setelah dilakukan senam rematik didapatkan nilai sig (2 tailed) 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara senam rematik terhadap nyeri penderita rheumatoid artritis pada lansia di Puskesmas Batumarta II Tahun 2024.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh senam rematik terhadap nyeri penderita rheumatoid arthritis pada lansia di Puskesmas Batumarta II Tahun 2024. Maka disarankan agar dapat memberikan penyuluhan tentang terapi senam rematik pada penderita rheumatoid artritis, Dapat menambah wawasan dan pengetahuan keperawatan dalam meningkatkan penyuluhan mengenai senam rematik terhadap penderita rheumatoid artritis pada lansia.

**Kata Kunci : Senam Rematik, Nyeri Sendi, Lansia**  
**Daftar Pustaka : 26 (2019-2023)**

**ABSTRACT**  
**COLLEGE OF HEALTH SCIENCES**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**NURSING STUDY PROGRAM**  
**Student Thesis, March 2024**  
(xvi+ 52 pages, 7 Table, 8 Attachments)

**M. Romadhon**

**The Effect of Rheumatism Exercise on Pain in Rheumatoid Atritis Sufferers in the Elderly at Batumarta II Community Health Center in 2023**

Rheumatism is a disease characterized by pain and inflammation in the joints. This condition is an autoimmune disease, which is a condition when a person's immune system attacks the body's own cells. Joint pain is a disease characterized by pain and inflammation in the joints. Conditions like this are autoimmune diseases, where the immune system in a person's body attacks the body's own cells.

The aim of the resedch was determined effect of rheumatic exercise on the pain of rheumatoid arthritis sufferers in the elderly. This research used a quantitative research with a *pre- experimental* research design with *one group pre-test* and *post test* . The sampling technique used in this research was *purposive sampling*. The sample was 44 respondents . This research was conducted in February 2024. The data was collected trough a standard operating precedures and questionnaires.

The results of the research showed that the effect of rheumatic exercise on the pain of rheumatoid arthritis sufferers after rheumatic exercise was carried out was obtained with a sig (2 tailed) value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). It concluded that there were a significant influence between rheumatic exercise on the pain of rheumatoid arthritis sufferers in the elderly at the Batumarta II Community Health Center in 2024 .

Based on the research results, the research concluded that there were an influence of rheumatic exercise on the pain of rheumatoid arthritis sufferers in the olderly at Batumarta II Community Health Center in 2024 . So it is recommended that we provid education about rheumatic exercise therapy for rheumatoid arthritis sufferers. It can increase nursing insight and knowledge in improving education about rheumatic exercise for rheumatoid arthritis sufferers in the elderly .

**Keywords : Rheumatic Exercise, Suffere Rheumatoid Atritis**  
**Bibliography: 26 (2019-2023)**