

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2024

RINDA KURNIA SANDY

Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Rebusan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil di TPMB Az Zahwa Tahun 2024

(xv + 59 halaman + 7 tabel + 1 Bagan + 5 lampiran)

Latar belakang: hipertensi pada kehamilan sering terjadi dan merupakan penyebab utama kematian ibu melahirkan, serta memiliki efek serius lainnya saat melahirkan. Hipertensi pada kehamilan terjadi pada 5% dari semua kehamilan. Pengobatan hipertensi dalam kehamilan dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi, keuntungan pengobatan secara non farmakologi antara lain adalah sederhana, tanpa efek samping dan mudah dilakukan. Terapi komplementer yang dapat dilakukan secara mandiri adalah rendam kaki (hidroterapi kaki).

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan rebusan jahe merah terhadap tekanan darah tinggi pada ibu hamil di TPMB Az Zahwa Tahun 2024.

Metode: penelitian yang digunakan adalah *one group pre test-post test design*. Penelitian ini dilaksanakan di TPMB Az Zahwa pada bulan Januari 2024. Populasi ibu hamil yang ada di TPMB Az Zahwa, sampel dalam penelitian ini sebanyak 12 responden diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *paired sample t tes*.

Hasil: penelitian dari 12 responden yang diteliti terdapat 7 responden (58,3%) dengan tekanan darah ringan dan 5 responden (41,7%) tekanan darah berat dan sesudah terdapat 11 responden (91,7%) dengan tekanan darah normal dan 1 responden (8,3%) tekanan darah ringan. Hasil uji statistik *paired sample t test* diperoleh nilai *p value* 0,041 (sistolik) dan 0,018 (diastolik) < 0,05.

Kesimpulan: ada pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan rebusan jahe merah terhadap tekanan darah tinggi pada ibu hamil di TPMB Az Zahwa Tahun 2024.

Saran: kepada TPMB Az Zahwa agar dapat menerapkan terapi rendam kaki dengan rebusan jahe merah kepada ibu hamil yang mengalami hipertensi sebagai alternatif penatalaksanaan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Daftar Pustaka : 31 (2017-2023)

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Rendam Kaki, Jahe Merah

ABSTRACT
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, February 2024

RINDA KURNIA SANDY

The Effect of Giving Foot Soak Therapy with Red Ginger Decoction on High Blood Pressure in Pregnant Women at TPMB Az Zahwa in 2024
(xv + 59 pages + 7 tables + 1 charts + 5 appendices)

Background: *hypertension in pregnancy is common and is the main cause of maternal death, as well as having other serious effects during childbirth. Hypertension in pregnancy occurs in 5% of all pregnancies. Treatment of hypertension in pregnancy can be done pharmacologically and non-pharmacologically. The advantages of non-pharmacological treatment include that it is simple, without side effects and easy to carry out. A complementary therapy that can be done independently is a foot soak (foot hydrotherapy).*

This study *aims to determine the effect of providing foot soak therapy with boiled red ginger on high blood pressure in pregnant women at TPMB Az Zahwa in 2024.*

Research *method used is one group pre test-post test design. This research was conducted at TPMB Az Zahwa in January 2024. Of the population of pregnant women at TPMB Az Zahwa, the sample in this study was 12 respondents taken using accidental sampling techniques. The research instrument uses an observation sheet. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using the paired sample t test.*

Results *of the research from the 12 respondents studied were 7 respondents (58.3%) with mild blood pressure and 5 respondents (41.7%) with severe blood pressure and after that there were 11 respondents (91.7%) with normal blood pressure and 1 respondent (8.3%) mild blood pressure. The results of the paired sample t test statistical test obtained a p value of 0.041 (systolic) and 0.018 (diastolic) < 0.05.*

Conclusion: *There is an effect of providing foot soak therapy with boiled red ginger on high blood pressure in pregnant women at TPMB Az Zahwa in 2024.*

Suggestion: *TPMB Az Zahwa can apply foot soak therapy with boiled red ginger to pregnant women who experience hypertension as an alternative non-pharmacological treatment to reduce high blood pressure.*

References : 31 (2017-2023)

Keywords : *Hypertension, Foot Soak Therapy, Red Ginger Decoction*