

DAFTAR PUSTAKA

- Abrams, P., Cardozo, L., Fall, M., Griffiths, D., Rosier, P., Ulmsten, U., Van Kerrebroeck, P., Victor, A., Wein, A., Standardisation Sub-Committee of the International Continence Society, 2003. The standardisation of terminology in lower urinary tract function: report from the standardisation sub-committee of the International Continence Society. *Urology* 61, 37–49. [https://doi.org/10.1016/s0090-4295\(02\)02243-4](https://doi.org/10.1016/s0090-4295(02)02243-4)
- Aspiani, R.Y., 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media, Jakarta.
- Black, J.M., Hawks, J.H., 2014. *Keperawatan medikal bedah: manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Elsevier, Singapura.
- BPS Kab. Muara Enim, 2022. jumlah lansi di kabupaten muara enim sumatera selatan - Penelusuran Google [WWW Document]. URL https://www.google.com/search?q=jumlah+lansi+di+kabupaten+muara+enim+sumatera+selatan&oq=jumlah+lansi+di+kabupaten+muara+&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECEYChigATIGCAAQRrg5MgkIARAhGAoYoAEyCQgCECEYChigATIJCAMQIRgKGKABMgkIBBAhGAoYoAEyBwgFECEYnwXSAQkxMTk4MWowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8 (accessed 1.8.24).
- Brown, J.S., Bradley, C.S., Subak, L.L., Richter, H.E., Kraus, S.R., Brubaker, L., Lin, F., Vittinghoff, E., Grady, D., Diagnostic Aspects of Incontinence Study (DAISy) Research Group, 2006. The sensitivity and specificity of a simple test to distinguish between urge and stress urinary incontinence. *Ann. Intern. Med.* 144, 715–723. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-144-10-200605160-00005>
- Darmojo, B., 2015. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. FKUI, Jakarta.

- DeCherney, A., Nathan, L., Goodwin, T.M., Laufer, N., 2006. CURRENT Diagnosis & Treatment Obstetrics & Gynecology, Tenth Edition, 10th edition. ed. McGraw-Hill Medical, New York.
- Dewi, S.R., 2015. Buku ajar keperawatan gerontik. Deepublish, Yogyakarta.
- Eknawati, U., Widiatie, W., Mukarromah, I., 2023. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Posyandu Lansia 3.
- Harahap, M.A., Rangkuti, N.A., 2020. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling Kota Padangsidempuan. J. Educ. Dev. Vol.8 No.4, 523–526.
- Ifadah, E., Nurhidayah, I., Tyas, M.D.C., 2023. Tindakan Keperawatan Pada Sistem Endokrin, Imunologi, Pencernaan, dan Perkemihan. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Karjoyo, J.D., Pangemanan, D., Onibala, F., 2017. PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URINE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPAAN MINAHASA SELATAN. E-J. Keperawatan E-Kp 5.
- Kholifah, S.N., 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Kementerian Kesehatan RI., Jakarta.
- Meiner, S.E., 2015. Gerontologic Nursing Fifth Edition. USA.
- Notoatmodjo, S., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika, Jakarta.
- PERKINA, P.K.I., 2018. Panduan Tatalaksana inkontinensia urine pada dewasa. PERKINA., Jakarta.
- Priyoto, 2015. NIC dalam Keperawatan Gerontik. Salemba Medika, Jakarta.
- Rahardjo, H.E., 2018. Perkumpulan Kontinensia Indonesia (PERKINA). Panduan Tata Laksana Inkontinensia Urine pada Dewasaandan Diagnosis dan Tatalaksana Nokturia. Ikatan Ahli Urologi Indonesia, Jakarta.

- Ramadilla, D.G., Herinawati, Utama, S.Y., 2022. Pengaruh Senam Kegel terhadap Inkontinensia Urin pada Ibu Post Partum di PMB Nuri Kota Jambi. *J. Akad. Baiturrahim Jambi JABJ* 2, 315–320.
- Rosdahl, C.B., 2015. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. EGC, Jakarta.
- Sinambela, M., 2022. Analysis of Factors That Influence Hypertension in Community Ages 20-40 Years in The Work Area of The Habinsaran Public Health Center, Toba Regency. *J. Keperawatan Dan Fisioter. Jkf* 4, 140–146. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.956>
- Suhartiningsih, Cahyono, W., Egho, M., 2021. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *J. Ilmu Sos. Dan Pendidik. JISIP* Vol. 5 No. 3, 268–273.
- Sulistiyawati, A.I., Abdullah, A., Kasimbara, R.P., Fau, Y.D., 2022. Pengaruh Latihan Senam Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia Di RS Toeloengredjo Pare. *Ju R N K E P E R W T N Mu H M M H* 7, 7–11.
- Sumsel, A.D., 2021. Profil 2020 | Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. URL <https://dinkes.sumselprov.go.id/2021/03/profil-2020/> (accessed 1.5.24).
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., 2019. *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. UB Press, Malang.
- Uliyah, M., 2018. *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan ed.2*. Penerbit Salemba.
- WHO, 2020. World Health Organization. Media Centre Elder Abuse.
- Widianti, A.T., 2018. *Senam Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Wijaya, A.K., Andari, F.N., 2022. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Atau Buang Air Kecil Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu. *Malahayati Nurs. J.* 4, 1274–1286. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i5.6600>